**Országos Kórházi Főigazgatóság**

***Ágazati alapvizsga***

***Egészségügyi alapozó ismeretek***

**Központi interaktív vizsgafeladatbank**

**Ápolástani ismeretek**

**OKFŐ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az oxigénforrásokat jellemzőikkel!** 1. oxigénpalack
2. oxigénkoncentrátor
3. oxigéntartály
4. központi oxigénellátó berendezés
5. A tartályban, vagy palackkötegben lévő oxigén kiépített csőrendszeren keresztül jut el a felhasználás helyére.
6. A beteg nyomáscsökkentő közbeiktatásával tudja belélegezni a szükséges mennyiségű oxigént, áramlásmérő és párásító használatával.
7. Elektromos árammal, a levegő szétválasztása elvén működik. Percenként 5 liter oxigént biztosít.
8. Az oxigént folyékony formában tárolja. Kis térfogatban igen nagy mennyiségű oxigént biztosít.

1.–…*B.*…, 2.–…*C.*…, 3.–…*D.*…, 4.–…*A.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2.** |  | **1 pont** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Egészítse ki a meghatározást a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**………………. használata esetén a tartályban, vagy palackkötegben lévő oxigén kiépített csőrendszeren keresztül jut el a felhasználás helyére.

|  |  |
| --- | --- |
|  | oxigénpalack |
|  | oxigénkoncentrátor |
|  | oxigéntartály |
|  | központi oxigénellátó berendezés |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3.** |  | **1 pont** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Egészítse ki a meghatározást a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**A(z) ………………. elektromos árammal, a levegő szétválasztása elvén működik. Percenként 5 liter oxigént biztosít.

|  |  |
| --- | --- |
|  | oxigénpalack |
|  | oxigénkoncentrátor |
|  | oxigéntartály |
|  | központi oxigénellátó berendezés |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **4.** |  | **1 pont** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Egészítse ki a meghatározást a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**………………. használata esetén a beteg nyomáscsökkentő közbeiktatásával tudja belélegezni a szükséges mennyiségű oxigént, áramlásmérő és párásító használatával.

|  |  |
| --- | --- |
|  | oxigénpalack |
|  | oxigénkoncentrátor |
|  | oxigéntartály |
|  | központi oxigénellátó berendezés |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **5.** |  | **1 pont** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Egészítse ki a meghatározást a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**A(z) ………………. folyékony formában tárolja az oxigént. Kis térfogatban igen nagy mennyiségű oxigént biztosít.

|  |  |
| --- | --- |
|  | oxigénpalack |
|  | oxigénkoncentrátor |
|  | oxigéntartály |
|  | központi oxigénellátó berendezés |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **6.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül, az injekció beadási helyét Mantoux-próba esetén! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | subcutan |
|  | intracutan |
|  | intramuscularisan |
|  | intravenasan |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **7.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül, mely paramétert szükséges mérni vizeletgyűjtés során! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | a beteg haskörfogatát |
|  | a beteg testmagasságát |
|  | az infúziós terápia során bevitt folyadék mennyiségét |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **8.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül, mely paramétereket szükséges mérni vizeletgyűjtés során! (Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | a beteg haskörfogatát |
|  | a beteg által bevitt folyadék mennyiségét |
|  | a beteg testsúlyát |
|  | a beteg testmagasságát |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **9.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a definíciót a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**………………. az ápolási folyamat és a kliens állapotának folyamatos nyomon követésére szolgáló, szisztematikusan, írásban vezetett dokumentáció, mely része az egészségügyi dokumentációnak.

|  |  |
| --- | --- |
|  | A kórlap vezetése |
|  | A lázlap vezetése |
|  | Az ápolási dokumentáció |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a beteg biztonságérzetét csökkentő okot/tényezőt! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | felkelés előtt a szemüveg felvétele |
|  | a hallókészülék viselése a társas interakciók során |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | mozgáskorlátozottság |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a nyomási fekély kialakulásához vezető okokat/tényezőket! (Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | bénulás okozta mozdulatlanság |
|  | incontinentia |
|  | normál testsúly |
|  | női nem |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **12.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a nyomási fekély kialakulásához vezető okokat/tényezőket! (Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | alultápláltság |
|  | normál testsúly |
|  | fokozott verejtékezés |
|  | férfi nem |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **13.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a széklet kóros anyagait! (Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | genny |
|  | zsírsav, epesav |
|  | nyálka |
|  | hámsejtek |
|  | víz |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **14.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül, hogy milyen gyakran szükséges az eszméletlen beteg szájápolását elvégezni! (Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | óránként |
|  | 2 óránként |
|  | 4 óránként |
|  | szükség szerint |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **15.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a potenciális fertőző forrást, vírus vagy baktérium által okozott kötőhártya-gyulladás esetén! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | fertőzött szemváladék |
|  | vér |
|  | ondó |
|  | hányadék |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **16.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alábbiak közül az önmegvalósítási szükségleteket a Maslow-féle szükséglet hierarchia alapján! (Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | bizalom, tisztelet |
|  | hasznosságérzés |
|  | állandóság, kiszámíthatóság |
|  | alkotás iránti vágy |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **17.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a tüdőgyulladás kivédésének lehetőségeit fekvő betegnél!** **(Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | a betegszoba szellőztetési alkalmainak lecsökkentése |
|  | légzőtorna |
|  | a sokáig tartó háton fekvés preferálása |
|  | a légúti váladék kiürítésének segítése |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **18.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a subcutan injekciózás leggyakoribb beadási helyeit! (Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | a felkar elülső része |
|  | a comb hátsó része |
|  | a köldök körüli 2,5 cm-es terület a hasfalon |
|  | a comb elülső-oldalsó területe |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **19.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje a subcutan injekciózás leggyakoribb beadási helyei közül, a helyteleneket! (Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | a felkar elülső része |
|  | a comb hátsó része |
|  | a köldök körüli 2,5 cm-es terület a hasfalon |
|  | a comb elülső-oldalsó területe |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **20.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az az alábbi kifejezések latin és magyar megfelelőit!**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. széklet
 | 1. uresis
 |
| 1. vizelet
 | 1. urina
 |
| 1. székletürítés
 | 1. defecatio
 |
| 1. vizeletürítés
 | 1. faeces
 |

1.–…*D.*…, 2.–…*B.*…, 3.–…*C.*…, 4.–…*A.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **21.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbi veszélyes hulladékok közül, amelyiket NEM TILOS égetni! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | radioaktív hulladékok |
|  | elhasznált Zn/Cd elemek |
|  | fertőzött kötszerek |
|  | ólomcsövek |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **22.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbi felsorolásból a vitális paraméterek közé tartozókat! (Több válasz is lehetséges!)*** pulzus
* napi vizeletmennyiség
* folyadékegyenleg
* testhőmérséklet
* szemnyomás
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **23.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbi felsorolásból a vitális paramétereket! (Több válasz is lehetséges!)*** napi vizeletmennyiség
* folyadékegyenleg
* légzésszám
* szemnyomás
* vérnyomás
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **24.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a felsorolásból a rosszindulatú daganatok jellemzőit! (Több válasz is lehetséges!)*** lassan növekednek
* sejtjeik hasonlítanak a kiinduló szövet sejtjeihez
* a környező szöveteket roncsolják
* áttétet képeznek
* a környező szövetektől elhatárolódnak
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **25.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a felsorolásból a jóindulatú daganatok jellemzőit! (Több válasz is lehetséges!)*** lassan növekednek
* sejtjeik hasonlítanak a kiinduló szövet sejtjeihez
* a környező szöveteket roncsolják
* áttétet képeznek
* a környező szövetektől elhatárolódnak
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **26.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a felsorolásból a rosszindulatú daganatok jellemzőit! (Több válasz is lehetséges!)*** sejtjeik nem hasonlítanak a kiinduló szövet sejtjeihez
* a környező szöveteket roncsolják
* áttétet képeznek
* a környező szövetektől elhatárolódnak
* rendszerint nem képeznek áttétet
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **27.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a felsorolásból a normál széklet összetevőit! (Több válasz is lehetséges!)*** féregpeték
* emésztetlen tápanyagok
* víz
* bélbolyhok
* bélférgek
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28.** |  | **1 pont** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Egészítse ki a véres széklet alábbi megjelenési formájának leírását a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**Amennyiben emésztett vért tartalmaz, abban az esetben…………………………

|  |  |
| --- | --- |
|  | a széklet felülete véres. |
|  | a széklet friss, vagy alvadékos vért tartalmaz. |
|  | a széklet színe fekete (szurokszéklet). |
|  | a székletben vér szabad szemmel nem látható. |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **29.** |  | **1 pont** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Egészítse ki a véres széklet alábbi megjelenési formájának leírását a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**Amennyiben a ………………., abban az esetben a vér az aranyeres csomók megrepedéséből származik.

|  |  |
| --- | --- |
|  | széklet felülete véres |
|  | széklet friss, vagy alvadékos vért tartalmaz |
|  | széklet színe fekete (szurokszéklet) |
|  | székletben vér szabad szemmel nem látható |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **30.** |  | **1 pont** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Egészítse ki a véres széklet alábbi megjelenési formájának leírását a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**Amennyiben a ………………., abban az esetben rejtett/occult vérzésből származik.

|  |  |
| --- | --- |
|  | széklet felülete véres |
|  | széklet friss, vagy alvadékos vért tartalmaz |
|  | széklet színe fekete (szurokszéklet) |
|  | székletben nem látható vér, de laboratóriumi vizsgálattal kimutatható |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **31.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbi felsorolásból a szekunder prevenció jellemzőjét! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Módszerei közé tartozik a szűrés, korai kezelés és a gondozásba vétel.
* Fontos célja a krónikus beteg, vagy a végleges károsodást szenvedett betegek számára a megfelelő életminőség biztosítása.
* Fontos szerep jut a védőoltásoknak, a rizikóállapotok szűrésének és az egészségfejlesztésnek.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **32.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbi felsorolásból a szekunder prevenció jellemzőjét! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Fontos célja a krónikus beteg, vagy a végleges károsodást szenvedett betegek számára a megfelelő életminőség biztosítása.
* A betegségek korai stádiumban történő felismerését és azonnali gyógykezelését jelenti.
* Fontos szerep jut a védőoltásoknak, a rizikóállapotok szűrésének és az egészségfejlesztésnek.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **33.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbi felsorolásból a szekunder prevenció jellemzőit! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Az egészség megőrzésére, védelmére, és fejlesztésére irányul.
* Célja a betegség időtartamának lerövidítése, illetve előrehaladásának, súlyosbodásának) megakadályozása, lassítása.
* A fogyatékkal élő és rokkant személyekre irányul.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **34.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbi felsorolásból a szekunder prevenció jellemzőit! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Az egészség megőrzésére, védelmére, és fejlesztésére irányul.
* A fogyatékkal élő és rokkant személyekre irányul.
* Olyan egyéneket céloz meg, akiknél jelentős kockázati tényezők állnak fenn, veszélyeztetettek, vagy már a betegség korai stádiumában vannak.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **35.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az érelmeszesedés rizikófaktorait! (Több válasz is lehetséges!)*** menopausa (klimax)
* dohányzás
* elhízás
* alacsony fibrinogenszint
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **36.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az érelmeszesedés rizikófaktorait! (Több válasz is lehetséges!)*** menopausa (klimax)
* mozgásszegény életmód
* cukorbetegség
* alacsony fibrinogenszint
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **37.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az emlőrák rizikótényezőit! (Több válasz is lehetséges!)*** gyermekágyi emlőgyulladás
* kései első terhesség (55 éves kor felett)
* a családban előfordult már emlőrák
* várandósság
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **38.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az emlőrák rizikótényezőit! (Több válasz is lehetséges!)*** kései menopausa (55 éves kor után)
* alkohol absztinencia
* korai első menstruáció (12 évesnél fiatalabb kor)
* többszöri vetélés
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **39.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az emlőrák rizikótényezőit! (Több válasz is lehetséges!)*** rendszeres alkoholfogyasztás, dohányzás
* gyermekágyi emlőgyulladás
* ikerterhesség
* gyermektelenség
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **40.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az emlőrák rizikótényezőit! (Több válasz is lehetséges!)*** emlőrák halmozott családi előfordulása
* alultápláltság
* többszöri vetélés
* hormonális fogamzásgátló szedése
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **41.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helyes állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A beteg mosdatásához 2 db törölközőt kell előkészíteni, mert ha az egyik véletlenül leesik, vagy szennyeződik, a másikkal pótolhatjuk.
* Azoknál a betegeknél, akik szájon át nem táplálhatók, az ápolónak különös gondot kell fordítania a szájápolásra és a száj állapotának megfigyelésére.
* A szennyes ágyneműt az ágyneműcsere végén a földről összegyűjtve az erre kijelölt szennyes ledobókba helyezzük.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **42.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alkalmazható kötéstípusokat a sérülésekhez!** 1. fedőkötés
2. nyomókötés
3. erős vérzés az alkaron
4. horzsolás, gyenge vérzés a felkaron

A.− …*2.*…, B.− ...*1.*…  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **43.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alkalmazható kötéstípusokat a sérülésekhez!** 1. parittyakötés
2. sapkakötés
3. orrvérzés
4. a hajas fejbőr sérülése

A.− …*1.*…, B.− ...*2.*…  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **44.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helytelen állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A mosdatáshoz használt műanyag eszközöket – ha nincs lehetőség gépi mosásra és fertőtlenítésre - alapos mosószeres, folyóvizes, kefével történő tisztítás után fertőtleníteni kell.
* Nyújtott hátfekvés egy olyan fektetési mód, ahol a beteg párna nélkül, vagy lapos párnán fekszik.
* A beteg oldalra fordítását csak két ápoló végezheti.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **45.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a definíciót a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**A mentális egészség a mentális funkciók sikeres működésének állapota, amely produktív tevékenységet, az emberekkel való kapcsolat kiteljesedését, a változásokhoz való ………………………………………………..eredményezi.

|  |  |
| --- | --- |
|  | alkalmazkodást |
|  | nehézségekkel való megküzdést |
|  | alkalmazkodást és a nehézségekkel való megküzdést |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **46.** |  |  |  |
| **Jelölje az alábbiak közül** **a terhesség gyanújeleit! (Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | hányinger, hányás |
|  | menstruáció elmaradása |
|  | ételek megkívánása vagy undorérzés |
|  | magzati szívhangok |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **47.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül** **a terhesség valószínűségi jeleit! (Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | menstruáció elmaradása |
|  | magzatmozgások |
|  | ételek megkívánása vagy undorérzés |
|  | a hüvely szederjes elszíneződése |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **48.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül** **a terhesség biztos jeleit! (Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | hányinger, hányás |
|  | menstruáció elmaradása |
|  | magzatmozgások |
|  | magzati szívhangok |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **49.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje, hogyan lehet segíteni a biztonságos étkezését annak a betegnek, akinek az orvosi előírás alapján vízszintes helyzetben kell maradnia! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | a beteget oldalfekvésbe helyezve |
|  | a beteg fejét 15°-al megemelve |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **50.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbi - a csökkent nyelési képességű beteg biztonságos étkezését segítő/támogató - lehetőségek közül a helytelent! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | a beteget az étkezéshez vízszintes testhelyzetbe segítve |
|  | étkezés előtt a kórteremben lévő zavaró tényezőket kiküszöbölve |
|  | etetéskor az ételt (a falatot) a beteg szájának ép oldalára helyezve |
|  | nyelési folyamat alatt szóban biztatva |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **51.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje, hogy az alábbiak közül mely feltételek megléte szükséges a mérés véghezvitelénél a páciens pontos testsúlyának megállapításához! (Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | lehetőség szerint ugyanannak a mérlegnek a használatával történjen |
|  | lehetőség szerint a napnak eltérő időszakában történjen |
|  | lehetőség szerint vizelet- és székletürítést követően történjen |
|  | a mérés a katéterzsákkal/dréntartállyal együtt történjen |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **52.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje, hogy az alábbiak közül mely feltételek megléte szükséges a páciens pontos testsúlyának megállapításához! (Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | lehetőség szerint a napnak eltérő időszakában történjen |
|  | megközelítőleg ugyanannyi ruhában történjen |
|  | cipő nélkül, vagy megközelítőleg azonos súlyú cipőben történjen |
|  | a mérés a katéterzsákkal/dréntartállyal együtt történjen |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **53.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje, hogy az alábbiak közül mit szükséges használni mérésre a pontos testsúly megállapításához, amennyiben a páciens nem tud egyedül állni! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | székmérleg |
|  | szobamérleg |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **54.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje, hogy mit szükséges használni mérésre a pontos testsúly megállapításához, amennyiben a páciens nem tudja megtartani a testsúlyát! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | ágymérleg |
|  | szobamérleg |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **55.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helyes állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Az e-cigaretta bizonyítottan segíti a dohányzásról leszokást, emellett a kifújt füst, illetve pára mások egészségét nem károsítja.
* A vízipipa beszívott füstje kis mennyiségű mérgező anyagot, többek között szén-monoxidot, nehézfémeket és rákkeltő vegyületeket tartalmaz.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **56.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helytelen állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A szénhidrátok energiaforrásul szolgálnak a szervezet számára.
* Túl alacsony zsírbevitel mellett a vitaminellátás is veszélyeztetett, mert hiány alakulhat ki a szervezetben a zsírban oldódó vitaminokból.
* A vitaminok a szervezet számára nélkülözhetetlen vegyületek, ezért ezeket nem lehet túladagolni.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **57.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helyes állításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** A dohányzás egyik gyakori szövődménye a végtagi artériák szűkülete, főleg az alsó végtagokon.
* A cigaretta „csak” szociális és pszichés függőséget okoz, emiatt könnyebb a leszokás, mint az egyéb drogok esetében.
* A cigarettafüstben lévő egészségkárosító anyagok többsége átjut a méhlepényen és károsítja a magzatot.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **58.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helytelen állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A cigaretta „csak” szociális és pszichés függőséget okoz, emiatt könnyebb a leszokás, mint az egyéb drogok esetében.
* A cigarettafüstben lévő egészségkárosító anyagok többsége átjut a méhlepényen és károsítja a magzatot.
* A dohányzás egyik gyakori szövődménye a végtagi artériák szűkülete, főleg az alsó végtagokon.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **59.** |  | **1 pont** |  |
| **Tegye sorrendbe a here önvizsgálatának egyes lépéseit!** …*1.*…A tenyérre helyezett herezacskót óvatosan megemelve meg kell vizsgálni a súlyát, egyszerre csak az egyik herét.…*2.*…Ezt követi a mellékherék és az ondóvezeték vizsgálata, amelyhez a heréket a pénisz töve felé kell tapintani.…*3*….A hüvelyk és mutatóujj segítségével óvatosan körbe kell tapogatni mindkét herét, ellenőrizve, hogy nem nagyobbodtak-e meg, vagy nem tapintható-e rajtuk csomó. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **60.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helyes állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Az egészségmagatartás lehet preventív, a betegségeket megelőző, vagy kockázati, betegségeket okozó.
* Az egészségtudatos magatartás az egyén szemléletének, viselkedésének, tevékenységének összessége annak érdekében, hogy a betegségeket minél hamarabb átvészelje.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **61.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helyes állításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** Az egyén életmódját a feltételek és lehetőségek is befolyásolják.
* A tercier prevenció a betegségek korai, panaszt még nem okozó stádiumában való felismerését és gyógykezelését jelenti.
* Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, nem csupán a betegség és nyomorékság hiánya.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **62.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az egymásra épülő emberi** **szükségletek közül, hogy melyik következik a fiziológiai szükségletek után a Maslow-féle hierarchiában! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**[ ]  az önmegvalósítás szükséglete[ ]  a szeretet és összetartozás szükséglete[x]  a biztonság és védelem szükséglete[ ]  az elismerés (önbecsülés) szükséglete |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **63.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az egymásra épülő emberi** **szükségletek közül, hogy melyik következik a biztonság és védelem szükséglete után a Maslow-féle hierarchiában! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**[ ]  az önmegvalósítás szükséglete[x]  a szeretet és összetartozás szükséglete[ ]  fiziológiai szükségletek[ ]  az elismerés (önbecsülés) szükséglete |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **64.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az egymásra épülő emberi** **szükségletek közül, hogy melyik következik a szeretet és összetartozás szükséglete után a Maslow-féle hierarchiában! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**[ ]  az önmegvalósítás szükséglete[ ]  a biztonság és védelem szükséglete[ ]  fiziológiai szükségletek[x]  az elismerés (önbecsülés) szükséglete |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **65.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az egymásra épülő emberi** **szükségletek közül, hogy melyik következik az elismerés (önbecsülés) szükséglete után a Maslow-féle hierarchiában! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**[x]  az önmegvalósítás szükséglete[ ]  a biztonság és védelem szükséglete[ ]  fiziológiai szükségletek[ ]  a szeretet és összetartozás szükséglete |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **66.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa a felsorolt eszközöket a megadott szempontok szerint!** 1. hernyótalpas lépcsőn járó
2. korlátlift
3. emelőlap
4. lépcsőkuli

Személyi akadálymentesítés eszközei: *… A., D. …*Intézményi akadálymentesítés eszközei: *…B., C. …* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **67.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a fogyatékosságra (disability) vonatkozó helyes megállapítást a betegségek lehetséges következményei közül! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Az élettani, lélektani funkciók, vagy anatómiai szerkezetek bármilyen hiánya vagy károsodása, megrongálása, mely betegség, baleset vagy veleszületett rendellenesség következtében alakult ki.
* A károsodás következtében valamilyen emberi tevékenység (járás, fogás, étkezés, stb.) véghezvitelében való korlátozottság, vagy képtelenség.
* A károsodás vagy az akadályozottság olyan foka, amely korlátozza vagy megakadályozza az egyént abban, hogy korának, nemének, szocio-, kulturális környezetének megfelelő szerepét a társadalomban betölthesse.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **68.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a helyes megállapítást a higiénés szükségletre vonatkozóan! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Az ápolás önálló funkciói közé tartozik a higiénés szükségletek felmérése és ezek szükség szerint történő kielégítése.
* A higiénés szükségletek felmérése és kielégítése az ápolás nem önálló funkciói közé tartozik.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **69.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a helyes megállapítást a higiénés szükségletre vonatkozóan! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A hosszabb kórházi ápolásra szoruló betegek fürdetése mindig a reggeli időszakban kell, hogy megtörténjen.
* Azon páciensek számára, akik hosszabb kórházi ápolásra szorulnak fontos az egyéni, személyre szabott ápolási terv készítése a higiénés szükségletek kielégítése kapcsán is.
* A higiénés szükségletek kielégítése során az adott kórházi osztályon kialakított szokásokat kell követni, a betegnek is alkalmazkodnia kell.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **70.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a higiénés szükségletre vonatkozó helytelen megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Az ápolás önálló funkciói közé tartozik a higiénés szükségletek felmérése és ezek szükség szerint történő kielégítése.
* A higiénés szükségletek felmérése és kielégítése az ápolás nem önálló funkciói közé tartozik.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **71.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a higiénés szükségletre vonatkozó helytelen megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Azon páciensek számára, akik hosszabb kórházi ápolásra szorulnak fontos az egyéni, személyre szabott ápolási terv készítése a higiénés szükségletek kielégítése kapcsán is.
* A higiénés szükségletek kielégítése során az adott kórházi osztályon kialakított szokásokat kell követni, a betegnek is alkalmazkodnia kell.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **72.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a higiénés szükségletre vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Az ápolás önálló funkciói közé tartozik a higiénés szükségletek felmérése és ezek szükség szerint történő kielégítése.
* A higiénés szükségletek felmérése és kielégítése az ápolás nem önálló funkciói közé tartozik.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **73.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a higiénés szükségletre vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A higiénés szükségletek felmérése és kielégítése az ápolás nem önálló funkciói közé tartozik.
* A higiénés szükségletek kielégítése során figyelembe kell venni a páciens tisztálkodással kapcsolatos meglévő szokásait és nézeteit is.
* A higiénés szükségletek kielégítése során az adott kórházi osztályon kialakított szokásokat kell követni, a betegnek is alkalmazkodnia kell.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **74.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a higiénés szükségletre vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A hosszabb kórházi ápolásra szoruló betegek fürdetése mindig a reggeli időszakban kell, hogy megtörténjen.
* A higiénés szükségletek kielégítése során figyelembe kell venni a páciens tisztálkodással kapcsolatos meglévő szokásait és nézeteit.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **75.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást!(Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A páciens ágyát minimálisan naponta egyszer tegyük rendbe, valamint szennyeződések esetén az ágynemű azonnali cseréje szükséges a nap bármely szakában.
* Az ágynemű cseréje minden esetben a reggeli osztályátadás előtt kell, hogy megtörténjen.
* Ágyazás közben nem szükséges kesztyűt cserélni.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **76.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Az ágynemű cseréje minden esetben a reggeli osztályátadás előtt kell, hogy megtörténjen.
* Az ágyazás közben nem szükséges kesztyűt cserélni.
* A kesztyű cseréje szükséges a szennyeződött ágyneművel való érintkezés után.
* A szennyes ágyneműt a kórterem ajtajához közel, lehetőség szerint a mosdó alatt kell elhelyezni.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **77.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Az ágyazást minden esetben két ápolónak kell végezni.
* Az ágyazás megkezdése előtt biztosítani kell a páciens számára az ürítés szükséglet kielégítését, amennyiben igényli azt a páciens, így elkerülhető a tiszta ágynemű újra szennyeződése.
* Fekvő beteg ágyának áthúzásakor a beteget egy másik ágyba kell áthelyezni.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **78.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A szennyes ágyneműt azonnal rakjuk a szennyestartóba és közben vigyázzunk arra, hogy ne érintkezzen ruhánkkal, illetve más tárgyakkal.
* Az ágyazást minden esetben két ápolónak kell végezni.
* Fekvő beteg ágyának áthúzásakor a beteget egy másik ágyba kell áthelyezni.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **79.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A kesztyű cseréje szükséges a szennyeződött ágyneművel való érintkezés után.
* A szennyes ágyneműt a kórterem ajtajához közel, lehetőség szerint a mosdó alatt kell elhelyezni.
* Fekvő beteg ágyának áthúzásakor a beteget egy másik ágyba kell áthelyezni.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **80.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A szennyes ágyneműt a betegszoba ajtajához közel, lehetőség szerint a mosdó alatt kell elhelyezni.
* A szennyes ágyneműt azonnal rakjuk a szennyes tartóba és közben vigyázzunk arra, hogy ne érintkezzen ruhánkkal, illetve más tárgyakkal.
* Fekvő beteg ágyának áthúzásakor a beteget egy másik ágyba kell áthelyezni.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **81.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Gumilepedő alkalmazásakor figyeljünk arra, hogy ne érintkezzen közvetlenül a páciens bőrével, mert a bőr izzadását, irritációját okozhatja.
* Az ágynemű cseréje minden esetben a reggeli osztályátadás előtt kell, hogy megtörténjen.
* Az ágyazás közben nem szükséges kesztyűt cserélni.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **82.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó a helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A szennyes ágyneműt a betegszoba ajtajához közel, lehetőség szerint a mosdó alatt kell elhelyezni.
* Gumilepedő alkalmazásakor figyeljünk arra, hogy ne érintkezzen közvetlenül a páciens bőrével, mert a bőr izzadását, irritációját okozhatja.
* Az ágynemű cseréje minden esetben a reggeli osztályátadás előtt kell, hogy megtörténjen.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **83.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a fektetés definícióját! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Az ágyban való elhelyezés, amelynek módját mindig az orvos határozza meg.
* Az ágyban spontán elfoglalt testhelyzet.
* Az ágyvég megemelésével kialakított testhelyzet.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **84.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A szennyes ágyneműt a betegszoba ajtajához közel, lehetőség szerint a mosdó alatt kell elhelyezni.
* Az ágynemű cseréje minden esetben a reggeli osztályátadás előtt kell, hogy megtörténjen.
* Az ágyazás megkezdése előtt biztosítani kell a páciens számára az ürítés szükséglet kielégítését, amennyiben igényli azt a páciens, így elkerülhető a tiszta ágynemű újra szennyeződése.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **85.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi fogalmakat a rájuk jellemző meghatározással!** 1. fektetés
2. lejtőztetés
3. Az ágyvég megemelésével kialakított ferde síkú fektetés.
4. Az ágyban való elhelyezés, amelynek módját mindig az orvos határozza meg.

A.– …*2.*…, B.–… *1.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **86.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi fogalmakat a rájuk jellemző meghatározásokkal!** 1. térd-könyök helyzet
2. hátfekvés
3. Így fekszenek a lázas, elesett, legyengült betegek.
4. Kényelmetlen testhelyzet, fektetési mód, alkalmazását speciális vizsgálat indokolhatja.

A.– …*2.*…, B.–… *1.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **87.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a lejtőztetésre vonatkozó helyes állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**- Így fekszenek a lázas, elesett, legyengült betegek.- Az ágyvég megemelésével kialakított ferde síkú fektetés. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **88.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a felsoroltak közül a magasabb rendű szükségletekhez tartozókat!**  - teljes testlemosás igénye- a tudás és a megértés igénye- kényelmes ágy igénye- esztétikai igény |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **89.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje be a betegmozgatás szabályait! (Több válasz is lehetséges!)**[x]  mindig folyamatosnak és fokozatosnak kell lenni[ ]  mindig be kell vonni a hozzátartozókat[ ]  figyelni kell a hozzátartozói instrukciókat[x]  figyelni kell a beteg pulzusát, arcszínét |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **90.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy a beteg táplálására vonatkozó megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… a beteg környezetének rendbetétele mindig kötelező étkezés előtt…*I*… étkezéshez helyezzük kényelmes helyzetbe a beteget |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **91.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy a beteg táplálására vonatkozó megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… az ételt úgy helyezzük el, hogy ne lássa a beteg…*I*… lassú tempóban etessük |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **92.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy a beteg táplálására vonatkozó megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… az ételt úgy helyezzük el, hogy lássa a beteg…*H*… gyors tempóban etessük |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **93.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy a beteg táplálására vonatkozó megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… megfelelő nagyságú falatokat adjunk…*H*… étkezés után soha ne adjunk folyadékot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **94.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással a Virginia Henderson-féle alapszükségletek közzé tartozókat! (Több válasz is lehetséges!)*** élettani légzés
* kényelmi eszközök alkalmazása
* betegszállítás
* mozgás és egészséges testhelyzet
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **95.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással a Virginia Henderson-féle alapszükségletek közzé tartozókat! (Több válasz is lehetséges!)*** betegszállítás
* kényelmi eszközök alkalmazása
* kielégítő étkezés és folyadékfogyasztás
* alvás és pihenés
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **96.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással a Virginia Henderson-féle alapszükségletek közzé tartozókat! (Több válasz is lehetséges!)*** kommunikáció
* izolálás
* tanulás, felfedezés
* integráció
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **97.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással a Virginia Henderson-féle alapszükségletek közzé tartozókat! (Több válasz is lehetséges!)*** élettani testhőmérséklet
* vallás gyakorlása
* integráció
* gyógyszerelés
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **98.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással a felsorolt szakkifejezések jelentését az alábbiak közül!** Diszkrimináció: *közvetlen megkülönböztetés*/közvetlen hátrányos megkülönböztetésSzegregáció:beépülés/*elkülönülés*/elkerülés |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **99.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje be az alábbiak közül a gyermekápolásra vonatkozó alapelveket! (Több válasz is lehetséges!)**[x]  szeretetteljes, gyengéd ápolás-gondozás[ ]  a gyermek kiszolgálása[ ]  pozitív diszkrimináció alkalmazása[x]  a regresszió, a hospitalizáció megelőzése  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **100.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki az alábbi mondatokat! Válassza ki aláhúzással a helyes megoldást!**A 45-59 éves korosztályt…*középkorúaknak/*idősödőknek*…* nevezzük. A*…* *matuzsálemi kor*/idős kor*…*a 100. életévtől kezdődik. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **101.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… Az időseknél elhanyagolható a személyre szabott ápolás. …*I*… Idősek esetén fokozottan figyelni kell a folyadékbevitelre. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **102.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… A higiénés szükségletek kielégítése a beteg komfortérzetének biztosítását szolgálja. …*H*… A higiénés szükségletek kielégítése az ápoló nem önálló döntésének körébe tartozó tevékenység. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **103.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a fogyatékossággal/akadályozottsággal kapcsolatos alábbi mondatokat!** Fogyatékossággal élő az a személy, aki tartósan, vagy…*véglegesen*… olyan érzékszervi, kommunikációs, fizikai, értelmi, pszichoszociális károsodással – illetve ezek halmozódásával – él, amely egyéni társadalmi részvételt korlátozza, vagy gátolja. A sérülés fennállása alapján a fogyatékosság lehet…*veleszületett*…, vagy szerzett. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **104.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… Mozgássérültség, vagy mozgáskorlátozottság főbb típusai: agykárosodás következtésben kialakult rendellenességek, bénulások, ortopédiai elváltozások, amputációk, végtaghiányos fejlődési rendellenességek.…*H*… Mozgássérültség vagy mozgáskorlátozottság főbb típusai: mozgásszervi megbetegedések pl. ízületi gyulladás, végtagtörések stb. és az enyhe strukturális elváltozások pl. lúdtalp, gerincferdülés, „X” vagy „O” láb.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **105.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… A látászavar aszerint értékelhető, hogy gondot okoz-e az olvasásban, a tájékozódásban, vagy a cselekvésben.….*I*… Vakság a látásélesség teljes hiánya. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **106.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**…*H*…A normál beszéd hangereje 40 dB.…*I*… A hallás károsodásának, illetve csökkenésének mértéke alapján beszélhetünk a nagyothallókról és siketekről. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **107.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… Beszédhibák közé tartozik pl. a dadogás és a pöszeség.…*I*… A tartós beszédképtelenség a némaság. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **108.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… Az értelmi sérültek két csoportra oszthatók súlyosság szerint: tanulásban akadályozottak és értelmileg akadályozottak.…*I*… Az értelmi szint csökkenése az IQ-val mérhető. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **109.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki az alábbi, értelmi fogyatékossággal kapcsolatos mondatot! Válassza ki aláhúzással a helyes szakkifejezést!** Több fogyatékosság együttes jelenléténél, ha a fogyatékosságok egymástól függetlenek…autizmus spektrumzavarról / *halmozott fogyatékosságról* / elsődleges és másodlagos fogyatékosságról… beszélünk.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **110.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki az alábbi értelmi fogyatékosokkal kapcsolatos mondatot! Válassza ki aláhúzással a helyes szakkifejezést!** Több fogyatékosság együttes jelenléténél, ha az egyik a másik következménye …autizmus spektrumzavarról/halmozott fogyatékosságról/*elsődleges és másodlagos fogyatékosságról*…beszélünk. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **111.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással a tanulási zavarok latin megfelelőit!**Olvasási zavar: *dyslexia /* dysgraphia / dyscalculiaSzámolási zavar: dyslexia*/* dysgraphia */* *dyscalculia* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **112.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a szakkifejezéseket a jelentésükkel!** 1. integráció2. előítélet1. A rossz feltételezése másokról, elegendő információ hiányában, illetve valamely személlyel szemben érzett idegenkedő, vagy ellenséges attitűd.
2. Az akadályozott emberek részvételének biztosítását jelenti a társadalmi folyamatokban. Pedagógiai feladatként segíti az akadályozott és ép gyermek tanulását didaktikai és módszertani eszközökkel közös élet- és tanulási térben.

1.–…*B.*…, 2.–…*A.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **113.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a szakkifejezéseket a jelentésükkel!** 1. diszkrimináció2. stigmatizáció1. Közvetlen hátrányos megkülönböztetés.
2. Megbélyegzettséget jelent, aminek kirekesztés lehet az eredménye.

1.–…*A.*…, 2.–…*B.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **114.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… Az esélyegyenlőség alapja maga az integrációmentesség.…*I*… Infokommunikációs akadálynak nevezzük azokat az akadályokat, amelyek gátolják a hallásfogyatékos, látásfogyatékos, illetve intellektuális fogyatékossággal élő emberek megfelelő információhoz jutását.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **115.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül azt az egyet, amelyik NEM tartozik a fizikai akadályok közé! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**- lépcső- rossz út- rámpa |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **116.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki az egyetemes tervezéssel kapcsolatos alábbi mondatokat!** **Válassza ki aláhúzással a hiányzó szakkifejezéseket!**Egyetemes tervezés az a tervezési stratégia, amely már a folyamat kezdetén figyelembe veszi a használók …személyes kívánságainak/*képességeinek*… különbözőségét és olyan termékek vagy szolgáltatások jönnek létre, melyek különleges megoldások és adaptáció nélkül biztosítják a lehető legtöbb ember számára a legteljesebb és legönállóbb használhatóságot. Célja, hogy a tervezők ne …integrálják/*stigmatizálják*… az átlagtól eltérő igényű felhasználókat azzal, hogy speciális eszközök használatára kényszerítik őket.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **117.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az ápolási terv egyes részeihez azok leírását!** A. ápolási tervB. ápolási folyamat1. Szisztematikus problémamegoldó módszer, amelyet az ápoló minden egyes ügyfélre egyéni helyzetének megfelelően alkalmaz.
2. Leírt keret vagy vázlat, amelyben megfogalmazzák a beteg állapotának a problémamegoldás, az egyes beavatkozások és ápolási műveletek eredményeképpen elvárható kimenetelét.

A.–...*2.*…*,* B. –...*1.*... |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **118.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az ápolási terv egyes részeihez azok leírását!** A. ápolási anamnézisB. ápolási diagnózisC. ápolási beavatkozás1. A beteg károsodásának megelőzésére vagy lelki, érzelmi, fizikai, vagy szociális működéseinek megjavítására irányuló ápolási tevékenység.
2. Az ügyfél jelen állapotával, életvitelének és szociokulturális szerepének megváltoztatásával, a betegség által kiváltott érzéseivel és reakcióival összefüggő adatok összegyűjtése.
3. Az ápoló által függetlenül és törvényesen ellátható, valós vagy fenyegető egészségügyi probléma írásbeli megfogalmazása.

A.–...*2.*…*,* B.–...*3.*...,C.–...*1.*... |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **119.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással Virginia Henderson ápolási modelljére jellemző megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** Az önellátás az egyén saját magának nyújtott gondoskodása.
* Tizennégy alapvető szükségletet különít el.
* A modell célkitűzése a szükségletek kielégítésére irányuló önálló cselekvés elősegítése.
* Minden felnőtt joga, de kötelessége is az önellátás.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **120.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással, amelyek Virginia Henderson ápolási modelljére jellemző megállapítások! (Több válasz is lehetséges!)*** Az ember független egyéniség, aki rendelkezik alapvető, minden emberre jellemző, egyetemes szükségletekkel.
* Az ápolási tevékenység súlypontja az egészséges, vagy beteg ember segítése az alapszükségletek fenntartásában.
* Ha az önellátási igény és az önellátási képesség egyensúlyban van, akkor létrejön az önellátás.
* Az embert egységes, egész emberi lénynek tekinti, aki állandó kölcsönhatásban van környezetével.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **121.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a Dorothea Orem ápolási modelljére jellemző megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)** * Az ember független egyéniség, aki rendelkezik alapvető, minden emberre jellemző, egyetemes szükségletekkel.
* Az önellátás az egyén saját magának nyújtott gondoskodása.
* A modell célkitűzése a szükségletek kielégítésére irányuló önálló cselekvés elősegítése.
* Minden felnőtt joga, de kötelessége is az önellátás.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **122.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a Dorothea Orem ápolási modelljére jellemző megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)** * Az ápolási tevékenység súlypontja az egészséges, vagy beteg ember segítése az alapszükségletek fenntartásában.
* Ha az önellátási igény és az önellátási képesség egyensúlyban van, akkor létrejön az önellátás.
* Segíteni kell a beteget és a családot, hogy gondoskodni tudjanak önmagukról.
* Az embert egységes, egész emberi lénynek tekinti, aki állandó kölcsönhatásban van környezetével.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **123.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül az ápolási anamnézis eredményességére jellemző megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** Ismert lesz a beteg diagnózisa.
* A betegségre vonatkozó tényeket ismerünk meg.
* Lehetőséget ad az ápolás megtervezéséhez.
* Segítséget nyújt a diagnosztikai vizsgálatok kivitelezéshez.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **124.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az ápolási modelleket a rájuk jellemző meghatározásokkal!** 1. Dorothea Orem
2. Nancy Roper

…*B*… az élettevékenységeken alapuló modell fejlesztője…*A*… a beteg önellátással kapcsolatos szükségleteit hangsúlyozó modell |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **125.** |  | **1 pont** |  |
| **Nevezze meg az alábbi, táp- és építőanyagokkal kapcsolatos fogalmakat a megadott jellemzők alapján!**Szerves katalizátorok, biokémiai folyamatokat megindítanak, meggyorsítanak, és a folyamat végén változatlan formában találhatók meg:*… enzimek…*Életfontos sejtépítő anyagok, melyek energiát nem szolgáltatnak, de a szervezet normális működéséhez nélkülözhetetlenek:*… vitaminok…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **126.** |  | **1 pont** |  |
| **Nevezze meg az alábbi, táp- és építőanyagokkal kapcsolatos fogalmakat a megadott jellemzők alapján!**Nitrogéntartalmú szerves vegyületek, építőköveik az aminosavak:*… fehérjék…*Szervezet glikogén formában raktározza:*… szénhidrátok…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **127.** |  | **1 pont** |  |
| **Határozza meg a fiziológiás pulzusszámot a megadott életkoronként! Egészítse ki a táblázatot!**

|  |  |
| --- | --- |
| **Életkor** | **Pulzusszám (percenként)** |
| újszülött | *120-160* |
| 1-2 év | *80-130* |
| 7-12 év | *75-110* |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **128.** |  | **1 pont** |  |
| **Határozza meg a fiziológiás pulzusszámot a megadott életkoronként! Egészítse ki a táblázatot!**

|  |  |
| --- | --- |
| **Életkor** | **Pulzusszám (percenként)** |
| 1-12 hónap | *80-140* |
| 3-6 év | *75-120* |
| 13 év - felnőtt | *60-100* |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **129.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a veszélyes hulladékokat! (Több válasz is lehetséges!)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | emberi haj |
|  | gyógyszerek |
|  | vérrel szennyezett papírvatta |
|  | ételmaradék |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **130.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… Üzemi baleset esetén kiemelt táppénz jár a sérült munkavállalónak.…*H*… Úti balesetnek nevezzük, de ugyanúgy munkabalesetnek minősül, ha munkába menet, vagy munkából hazafelé éri baleset a sérültet. |