**Országos Kórházi Főigazgatóság**

***Ágazati alapvizsga***

***Egészségügyi alapozó ismeretek***

**Központi interaktív vizsgafeladatbank**

**Ápolástani ismeretek**

**OKFŐ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az oxigénforrásokat jellemzőikkel!**   1. oxigénpalack 2. oxigénkoncentrátor 3. oxigéntartály 4. központi oxigénellátó berendezés 5. A tartályban, vagy palackkötegben lévő oxigén kiépített csőrendszeren keresztül jut el a felhasználás helyére. 6. A beteg nyomáscsökkentő közbeiktatásával tudja belélegezni a szükséges mennyiségű oxigént, áramlásmérő és párásító használatával. 7. Elektromos árammal, a levegő szétválasztása elvén működik. Percenként 5 liter oxigént biztosít. 8. Az oxigént folyékony formában tárolja. Kis térfogatban igen nagy mennyiségű oxigént biztosít.   1.–…*B.*…, 2.–…*C.*…, 3.–…*D.*…, 4.–…*A.*… | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2.** |  | **1 pont** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Egészítse ki a meghatározást a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  ………………. használata esetén a tartályban, vagy palackkötegben lévő oxigén kiépített csőrendszeren keresztül jut el a felhasználás helyére.   |  |  | | --- | --- | |  | oxigénpalack | |  | oxigénkoncentrátor | |  | oxigéntartály | |  | központi oxigénellátó berendezés | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3.** |  | **1 pont** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Egészítse ki a meghatározást a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  A(z) ………………. elektromos árammal, a levegő szétválasztása elvén működik. Percenként 5 liter oxigént biztosít.   |  |  | | --- | --- | |  | oxigénpalack | |  | oxigénkoncentrátor | |  | oxigéntartály | |  | központi oxigénellátó berendezés | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **4.** |  | **1 pont** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Egészítse ki a meghatározást a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  ………………. használata esetén a beteg nyomáscsökkentő közbeiktatásával tudja belélegezni a szükséges mennyiségű oxigént, áramlásmérő és párásító használatával.   |  |  | | --- | --- | |  | oxigénpalack | |  | oxigénkoncentrátor | |  | oxigéntartály | |  | központi oxigénellátó berendezés | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **5.** |  | **1 pont** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Egészítse ki a meghatározást a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  A(z) ………………. folyékony formában tárolja az oxigént. Kis térfogatban igen nagy mennyiségű oxigént biztosít.   |  |  | | --- | --- | |  | oxigénpalack | |  | oxigénkoncentrátor | |  | oxigéntartály | |  | központi oxigénellátó berendezés | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **6.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül, az injekció beadási helyét Mantoux-próba esetén! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | subcutan | |  | intracutan | |  | intramuscularisan | |  | intravenasan | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **7.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül, mely paramétert szükséges mérni vizeletgyűjtés során! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | a beteg haskörfogatát | |  | a beteg testmagasságát | |  | az infúziós terápia során bevitt folyadék mennyiségét | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **8.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül, mely paramétereket szükséges mérni vizeletgyűjtés során! (Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | a beteg haskörfogatát | |  | a beteg által bevitt folyadék mennyiségét | |  | a beteg testsúlyát | |  | a beteg testmagasságát | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **9.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a definíciót a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  ………………. az ápolási folyamat és a kliens állapotának folyamatos nyomon követésére szolgáló, szisztematikusan, írásban vezetett dokumentáció, mely része az egészségügyi dokumentációnak.   |  |  | | --- | --- | |  | A kórlap vezetése | |  | A lázlap vezetése | |  | Az ápolási dokumentáció | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a beteg biztonságérzetét csökkentő okot/tényezőt! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | felkelés előtt a szemüveg felvétele | |  | a hallókészülék viselése a társas interakciók során | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | mozgáskorlátozottság |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a nyomási fekély kialakulásához vezető okokat/tényezőket! (Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | bénulás okozta mozdulatlanság | |  | incontinentia | |  | normál testsúly | |  | női nem | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **12.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a nyomási fekély kialakulásához vezető okokat/tényezőket! (Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | alultápláltság | |  | normál testsúly | |  | fokozott verejtékezés | |  | férfi nem | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **13.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a széklet kóros anyagait! (Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | genny | |  | zsírsav, epesav | |  | nyálka | |  | hámsejtek | |  | víz | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **14.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül, hogy milyen gyakran szükséges az eszméletlen beteg szájápolását elvégezni! (Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | óránként | |  | 2 óránként | |  | 4 óránként | |  | szükség szerint | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **15.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a potenciális fertőző forrást, vírus vagy baktérium által okozott kötőhártya-gyulladás esetén! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | fertőzött szemváladék | |  | vér | |  | ondó | |  | hányadék | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **16.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alábbiak közül az önmegvalósítási szükségleteket a Maslow-féle szükséglet hierarchia alapján! (Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | bizalom, tisztelet | |  | hasznosságérzés | |  | állandóság, kiszámíthatóság | |  | alkotás iránti vágy | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **17.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a tüdőgyulladás kivédésének lehetőségeit fekvő betegnél!** **(Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | a betegszoba szellőztetési alkalmainak lecsökkentése | |  | légzőtorna | |  | a sokáig tartó háton fekvés preferálása | |  | a légúti váladék kiürítésének segítése | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **18.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a subcutan injekciózás leggyakoribb beadási helyeit! (Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | a felkar elülső része | |  | a comb hátsó része | |  | a köldök körüli 2,5 cm-es terület a hasfalon | |  | a comb elülső-oldalsó területe | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **19.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje a subcutan injekciózás leggyakoribb beadási helyei közül, a helyteleneket! (Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | a felkar elülső része | |  | a comb hátsó része | |  | a köldök körüli 2,5 cm-es terület a hasfalon | |  | a comb elülső-oldalsó területe | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **20.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az az alábbi kifejezések latin és magyar megfelelőit!**   |  |  | | --- | --- | | 1. széklet | 1. uresis | | 1. vizelet | 1. urina | | 1. székletürítés | 1. defecatio | | 1. vizeletürítés | 1. faeces |   1.–…*D.*…, 2.–…*B.*…, 3.–…*C.*…, 4.–…*A.*… | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **21.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbi veszélyes hulladékok közül, amelyiket NEM TILOS égetni! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | radioaktív hulladékok | |  | elhasznált Zn/Cd elemek | |  | fertőzött kötszerek | |  | ólomcsövek | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **22.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbi felsorolásból a vitális paraméterek közé tartozókat! (Több válasz is lehetséges!)**   * pulzus * napi vizeletmennyiség * folyadékegyenleg * testhőmérséklet * szemnyomás | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **23.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbi felsorolásból a vitális paramétereket! (Több válasz is lehetséges!)**   * napi vizeletmennyiség * folyadékegyenleg * légzésszám * szemnyomás * vérnyomás | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **24.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a felsorolásból a rosszindulatú daganatok jellemzőit! (Több válasz is lehetséges!)**   * lassan növekednek * sejtjeik hasonlítanak a kiinduló szövet sejtjeihez * a környező szöveteket roncsolják * áttétet képeznek * a környező szövetektől elhatárolódnak | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **25.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a felsorolásból a jóindulatú daganatok jellemzőit! (Több válasz is lehetséges!)**   * lassan növekednek * sejtjeik hasonlítanak a kiinduló szövet sejtjeihez * a környező szöveteket roncsolják * áttétet képeznek * a környező szövetektől elhatárolódnak | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **26.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a felsorolásból a rosszindulatú daganatok jellemzőit! (Több válasz is lehetséges!)**   * sejtjeik nem hasonlítanak a kiinduló szövet sejtjeihez * a környező szöveteket roncsolják * áttétet képeznek * a környező szövetektől elhatárolódnak * rendszerint nem képeznek áttétet | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **27.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a felsorolásból a normál széklet összetevőit! (Több válasz is lehetséges!)**   * féregpeték * emésztetlen tápanyagok * víz * bélbolyhok * bélférgek | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28.** |  | **1 pont** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Egészítse ki a véres széklet alábbi megjelenési formájának leírását a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  Amennyiben emésztett vért tartalmaz, abban az esetben…………………………   |  |  | | --- | --- | |  | a széklet felülete véres. | |  | a széklet friss, vagy alvadékos vért tartalmaz. | |  | a széklet színe fekete (szurokszéklet). | |  | a székletben vér szabad szemmel nem látható. | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **29.** |  | **1 pont** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Egészítse ki a véres széklet alábbi megjelenési formájának leírását a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  Amennyiben a ………………., abban az esetben a vér az aranyeres csomók megrepedéséből származik.   |  |  | | --- | --- | |  | széklet felülete véres | |  | széklet friss, vagy alvadékos vért tartalmaz | |  | széklet színe fekete (szurokszéklet) | |  | székletben vér szabad szemmel nem látható | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **30.** |  | **1 pont** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Egészítse ki a véres széklet alábbi megjelenési formájának leírását a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  Amennyiben a ………………., abban az esetben rejtett/occult vérzésből származik.   |  |  | | --- | --- | |  | széklet felülete véres | |  | széklet friss, vagy alvadékos vért tartalmaz | |  | széklet színe fekete (szurokszéklet) | |  | székletben nem látható vér, de laboratóriumi vizsgálattal kimutatható | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **31.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbi felsorolásból a szekunder prevenció jellemzőjét! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Módszerei közé tartozik a szűrés, korai kezelés és a gondozásba vétel. * Fontos célja a krónikus beteg, vagy a végleges károsodást szenvedett betegek számára a megfelelő életminőség biztosítása. * Fontos szerep jut a védőoltásoknak, a rizikóállapotok szűrésének és az egészségfejlesztésnek. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **32.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbi felsorolásból a szekunder prevenció jellemzőjét! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Fontos célja a krónikus beteg, vagy a végleges károsodást szenvedett betegek számára a megfelelő életminőség biztosítása. * A betegségek korai stádiumban történő felismerését és azonnali gyógykezelését jelenti. * Fontos szerep jut a védőoltásoknak, a rizikóállapotok szűrésének és az egészségfejlesztésnek. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **33.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbi felsorolásból a szekunder prevenció jellemzőit! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Az egészség megőrzésére, védelmére, és fejlesztésére irányul. * Célja a betegség időtartamának lerövidítése, illetve előrehaladásának, súlyosbodásának) megakadályozása, lassítása. * A fogyatékkal élő és rokkant személyekre irányul. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **34.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbi felsorolásból a szekunder prevenció jellemzőit! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Az egészség megőrzésére, védelmére, és fejlesztésére irányul. * A fogyatékkal élő és rokkant személyekre irányul. * Olyan egyéneket céloz meg, akiknél jelentős kockázati tényezők állnak fenn, veszélyeztetettek, vagy már a betegség korai stádiumában vannak. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **35.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az érelmeszesedés rizikófaktorait! (Több válasz is lehetséges!)**   * menopausa (klimax) * dohányzás * elhízás * alacsony fibrinogenszint | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **36.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az érelmeszesedés rizikófaktorait! (Több válasz is lehetséges!)**   * menopausa (klimax) * mozgásszegény életmód * cukorbetegség * alacsony fibrinogenszint | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **37.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az emlőrák rizikótényezőit! (Több válasz is lehetséges!)**   * gyermekágyi emlőgyulladás * kései első terhesség (55 éves kor felett) * a családban előfordult már emlőrák * várandósság | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **38.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az emlőrák rizikótényezőit! (Több válasz is lehetséges!)**   * kései menopausa (55 éves kor után) * alkohol absztinencia * korai első menstruáció (12 évesnél fiatalabb kor) * többszöri vetélés | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **39.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az emlőrák rizikótényezőit! (Több válasz is lehetséges!)**   * rendszeres alkoholfogyasztás, dohányzás * gyermekágyi emlőgyulladás * ikerterhesség * gyermektelenség | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **40.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az emlőrák rizikótényezőit! (Több válasz is lehetséges!)**   * emlőrák halmozott családi előfordulása * alultápláltság * többszöri vetélés * hormonális fogamzásgátló szedése | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **41.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helyes állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * A beteg mosdatásához 2 db törölközőt kell előkészíteni, mert ha az egyik véletlenül leesik, vagy szennyeződik, a másikkal pótolhatjuk. * Azoknál a betegeknél, akik szájon át nem táplálhatók, az ápolónak különös gondot kell fordítania a szájápolásra és a száj állapotának megfigyelésére. * A szennyes ágyneműt az ágyneműcsere végén a földről összegyűjtve az erre kijelölt szennyes ledobókba helyezzük. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **42.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alkalmazható kötéstípusokat a sérülésekhez!**   1. fedőkötés 2. nyomókötés 3. erős vérzés az alkaron 4. horzsolás, gyenge vérzés a felkaron   A.− …*2.*…, B.− ...*1.*… | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **43.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alkalmazható kötéstípusokat a sérülésekhez!**   1. parittyakötés 2. sapkakötés 3. orrvérzés 4. a hajas fejbőr sérülése   A.− …*1.*…, B.− ...*2.*… | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **44.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helytelen állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * A mosdatáshoz használt műanyag eszközöket – ha nincs lehetőség gépi mosásra és fertőtlenítésre - alapos mosószeres, folyóvizes, kefével történő tisztítás után fertőtleníteni kell. * Nyújtott hátfekvés egy olyan fektetési mód, ahol a beteg párna nélkül, vagy lapos párnán fekszik. * A beteg oldalra fordítását csak két ápoló végezheti. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **45.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a definíciót a hiányzó szövegrészlettel! Jelölje választását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  A mentális egészség a mentális funkciók sikeres működésének állapota, amely produktív tevékenységet, az emberekkel való kapcsolat kiteljesedését, a változásokhoz való ………………………………………………..eredményezi.   |  |  | | --- | --- | |  | alkalmazkodást | |  | nehézségekkel való megküzdést | |  | alkalmazkodást és a nehézségekkel való megküzdést | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **46.** |  |  |  |
| **Jelölje az alábbiak közül** **a terhesség gyanújeleit! (Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | hányinger, hányás | |  | menstruáció elmaradása | |  | ételek megkívánása vagy undorérzés | |  | magzati szívhangok | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **47.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül** **a terhesség valószínűségi jeleit! (Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | menstruáció elmaradása | |  | magzatmozgások | |  | ételek megkívánása vagy undorérzés | |  | a hüvely szederjes elszíneződése | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **48.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül** **a terhesség biztos jeleit! (Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | hányinger, hányás | |  | menstruáció elmaradása | |  | magzatmozgások | |  | magzati szívhangok | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **49.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje, hogyan lehet segíteni a biztonságos étkezését annak a betegnek, akinek az orvosi előírás alapján vízszintes helyzetben kell maradnia! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | a beteget oldalfekvésbe helyezve | |  | a beteg fejét 15°-al megemelve | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **50.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbi - a csökkent nyelési képességű beteg biztonságos étkezését segítő/támogató - lehetőségek közül a helytelent! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | a beteget az étkezéshez vízszintes testhelyzetbe segítve | |  | étkezés előtt a kórteremben lévő zavaró tényezőket kiküszöbölve | |  | etetéskor az ételt (a falatot) a beteg szájának ép oldalára helyezve | |  | nyelési folyamat alatt szóban biztatva | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **51.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje, hogy az alábbiak közül mely feltételek megléte szükséges a mérés véghezvitelénél a páciens pontos testsúlyának megállapításához! (Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | lehetőség szerint ugyanannak a mérlegnek a használatával történjen | |  | lehetőség szerint a napnak eltérő időszakában történjen | |  | lehetőség szerint vizelet- és székletürítést követően történjen | |  | a mérés a katéterzsákkal/dréntartállyal együtt történjen | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **52.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje, hogy az alábbiak közül mely feltételek megléte szükséges a páciens pontos testsúlyának megállapításához! (Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | lehetőség szerint a napnak eltérő időszakában történjen | |  | megközelítőleg ugyanannyi ruhában történjen | |  | cipő nélkül, vagy megközelítőleg azonos súlyú cipőben történjen | |  | a mérés a katéterzsákkal/dréntartállyal együtt történjen | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **53.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje, hogy az alábbiak közül mit szükséges használni mérésre a pontos testsúly megállapításához, amennyiben a páciens nem tud egyedül állni! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | székmérleg | |  | szobamérleg | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **54.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje, hogy mit szükséges használni mérésre a pontos testsúly megállapításához, amennyiben a páciens nem tudja megtartani a testsúlyát! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | ágymérleg | |  | szobamérleg | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **55.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helyes állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Az e-cigaretta bizonyítottan segíti a dohányzásról leszokást, emellett a kifújt füst, illetve pára mások egészségét nem károsítja. * A vízipipa beszívott füstje kis mennyiségű mérgező anyagot, többek között szén-monoxidot, nehézfémeket és rákkeltő vegyületeket tartalmaz. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **56.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helytelen állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * A szénhidrátok energiaforrásul szolgálnak a szervezet számára. * Túl alacsony zsírbevitel mellett a vitaminellátás is veszélyeztetett, mert hiány alakulhat ki a szervezetben a zsírban oldódó vitaminokból. * A vitaminok a szervezet számára nélkülözhetetlen vegyületek, ezért ezeket nem lehet túladagolni. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **57.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helyes állításokat! (Több válasz is lehetséges!)**   * A dohányzás egyik gyakori szövődménye a végtagi artériák szűkülete, főleg az alsó végtagokon. * A cigaretta „csak” szociális és pszichés függőséget okoz, emiatt könnyebb a leszokás, mint az egyéb drogok esetében. * A cigarettafüstben lévő egészségkárosító anyagok többsége átjut a méhlepényen és károsítja a magzatot. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **58.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helytelen állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * A cigaretta „csak” szociális és pszichés függőséget okoz, emiatt könnyebb a leszokás, mint az egyéb drogok esetében. * A cigarettafüstben lévő egészségkárosító anyagok többsége átjut a méhlepényen és károsítja a magzatot. * A dohányzás egyik gyakori szövődménye a végtagi artériák szűkülete, főleg az alsó végtagokon. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **59.** |  | **1 pont** |  |
| **Tegye sorrendbe a here önvizsgálatának egyes lépéseit!**  …*1.*…A tenyérre helyezett herezacskót óvatosan megemelve meg kell vizsgálni a súlyát, egyszerre csak az egyik herét.  …*2.*…Ezt követi a mellékherék és az ondóvezeték vizsgálata, amelyhez a heréket a pénisz töve felé kell tapintani.  …*3*….A hüvelyk és mutatóujj segítségével óvatosan körbe kell tapogatni mindkét herét, ellenőrizve, hogy nem nagyobbodtak-e meg, vagy nem tapintható-e rajtuk csomó. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **60.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helyes állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Az egészségmagatartás lehet preventív, a betegségeket megelőző, vagy kockázati, betegségeket okozó. * Az egészségtudatos magatartás az egyén szemléletének, viselkedésének, tevékenységének összessége annak érdekében, hogy a betegségeket minél hamarabb átvészelje. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **61.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a helyes állításokat! (Több válasz is lehetséges!)**   * Az egyén életmódját a feltételek és lehetőségek is befolyásolják. * A tercier prevenció a betegségek korai, panaszt még nem okozó stádiumában való felismerését és gyógykezelését jelenti. * Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, nem csupán a betegség és nyomorékság hiánya. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **62.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az egymásra épülő emberi** **szükségletek közül, hogy melyik következik a fiziológiai szükségletek után a Maslow-féle hierarchiában! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  az önmegvalósítás szükséglete  a szeretet és összetartozás szükséglete  a biztonság és védelem szükséglete  az elismerés (önbecsülés) szükséglete | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **63.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az egymásra épülő emberi** **szükségletek közül, hogy melyik következik a biztonság és védelem szükséglete után a Maslow-féle hierarchiában! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  az önmegvalósítás szükséglete  a szeretet és összetartozás szükséglete  fiziológiai szükségletek  az elismerés (önbecsülés) szükséglete | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **64.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az egymásra épülő emberi** **szükségletek közül, hogy melyik következik a szeretet és összetartozás szükséglete után a Maslow-féle hierarchiában! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  az önmegvalósítás szükséglete  a biztonság és védelem szükséglete  fiziológiai szükségletek  az elismerés (önbecsülés) szükséglete | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **65.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az egymásra épülő emberi** **szükségletek közül, hogy melyik következik az elismerés (önbecsülés) szükséglete után a Maslow-féle hierarchiában! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  az önmegvalósítás szükséglete  a biztonság és védelem szükséglete  fiziológiai szükségletek  a szeretet és összetartozás szükséglete | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **66.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa a felsorolt eszközöket a megadott szempontok szerint!**   1. hernyótalpas lépcsőn járó 2. korlátlift 3. emelőlap 4. lépcsőkuli   Személyi akadálymentesítés eszközei: *… A., D. …*  Intézményi akadálymentesítés eszközei: *…B., C. …* | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **67.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a fogyatékosságra (disability) vonatkozó helyes megállapítást a betegségek lehetséges következményei közül! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Az élettani, lélektani funkciók, vagy anatómiai szerkezetek bármilyen hiánya vagy károsodása, megrongálása, mely betegség, baleset vagy veleszületett rendellenesség következtében alakult ki. * A károsodás következtében valamilyen emberi tevékenység (járás, fogás, étkezés, stb.) véghezvitelében való korlátozottság, vagy képtelenség. * A károsodás vagy az akadályozottság olyan foka, amely korlátozza vagy megakadályozza az egyént abban, hogy korának, nemének, szocio-, kulturális környezetének megfelelő szerepét a társadalomban betölthesse. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **68.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a helyes megállapítást a higiénés szükségletre vonatkozóan! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Az ápolás önálló funkciói közé tartozik a higiénés szükségletek felmérése és ezek szükség szerint történő kielégítése. * A higiénés szükségletek felmérése és kielégítése az ápolás nem önálló funkciói közé tartozik. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **69.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a helyes megállapítást a higiénés szükségletre vonatkozóan! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * A hosszabb kórházi ápolásra szoruló betegek fürdetése mindig a reggeli időszakban kell, hogy megtörténjen. * Azon páciensek számára, akik hosszabb kórházi ápolásra szorulnak fontos az egyéni, személyre szabott ápolási terv készítése a higiénés szükségletek kielégítése kapcsán is. * A higiénés szükségletek kielégítése során az adott kórházi osztályon kialakított szokásokat kell követni, a betegnek is alkalmazkodnia kell. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **70.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a higiénés szükségletre vonatkozó helytelen megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Az ápolás önálló funkciói közé tartozik a higiénés szükségletek felmérése és ezek szükség szerint történő kielégítése. * A higiénés szükségletek felmérése és kielégítése az ápolás nem önálló funkciói közé tartozik. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **71.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a higiénés szükségletre vonatkozó helytelen megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Azon páciensek számára, akik hosszabb kórházi ápolásra szorulnak fontos az egyéni, személyre szabott ápolási terv készítése a higiénés szükségletek kielégítése kapcsán is. * A higiénés szükségletek kielégítése során az adott kórházi osztályon kialakított szokásokat kell követni, a betegnek is alkalmazkodnia kell. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **72.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a higiénés szükségletre vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Az ápolás önálló funkciói közé tartozik a higiénés szükségletek felmérése és ezek szükség szerint történő kielégítése. * A higiénés szükségletek felmérése és kielégítése az ápolás nem önálló funkciói közé tartozik. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **73.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a higiénés szükségletre vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * A higiénés szükségletek felmérése és kielégítése az ápolás nem önálló funkciói közé tartozik. * A higiénés szükségletek kielégítése során figyelembe kell venni a páciens tisztálkodással kapcsolatos meglévő szokásait és nézeteit is. * A higiénés szükségletek kielégítése során az adott kórházi osztályon kialakított szokásokat kell követni, a betegnek is alkalmazkodnia kell. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **74.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a higiénés szükségletre vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * A hosszabb kórházi ápolásra szoruló betegek fürdetése mindig a reggeli időszakban kell, hogy megtörténjen. * A higiénés szükségletek kielégítése során figyelembe kell venni a páciens tisztálkodással kapcsolatos meglévő szokásait és nézeteit. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **75.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást!(Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * A páciens ágyát minimálisan naponta egyszer tegyük rendbe, valamint szennyeződések esetén az ágynemű azonnali cseréje szükséges a nap bármely szakában. * Az ágynemű cseréje minden esetben a reggeli osztályátadás előtt kell, hogy megtörténjen. * Ágyazás közben nem szükséges kesztyűt cserélni. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **76.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Az ágynemű cseréje minden esetben a reggeli osztályátadás előtt kell, hogy megtörténjen. * Az ágyazás közben nem szükséges kesztyűt cserélni. * A kesztyű cseréje szükséges a szennyeződött ágyneművel való érintkezés után. * A szennyes ágyneműt a kórterem ajtajához közel, lehetőség szerint a mosdó alatt kell elhelyezni. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **77.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Az ágyazást minden esetben két ápolónak kell végezni. * Az ágyazás megkezdése előtt biztosítani kell a páciens számára az ürítés szükséglet kielégítését, amennyiben igényli azt a páciens, így elkerülhető a tiszta ágynemű újra szennyeződése. * Fekvő beteg ágyának áthúzásakor a beteget egy másik ágyba kell áthelyezni. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **78.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * A szennyes ágyneműt azonnal rakjuk a szennyestartóba és közben vigyázzunk arra, hogy ne érintkezzen ruhánkkal, illetve más tárgyakkal. * Az ágyazást minden esetben két ápolónak kell végezni. * Fekvő beteg ágyának áthúzásakor a beteget egy másik ágyba kell áthelyezni. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **79.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * A kesztyű cseréje szükséges a szennyeződött ágyneművel való érintkezés után. * A szennyes ágyneműt a kórterem ajtajához közel, lehetőség szerint a mosdó alatt kell elhelyezni. * Fekvő beteg ágyának áthúzásakor a beteget egy másik ágyba kell áthelyezni. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **80.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * A szennyes ágyneműt a betegszoba ajtajához közel, lehetőség szerint a mosdó alatt kell elhelyezni. * A szennyes ágyneműt azonnal rakjuk a szennyes tartóba és közben vigyázzunk arra, hogy ne érintkezzen ruhánkkal, illetve más tárgyakkal. * Fekvő beteg ágyának áthúzásakor a beteget egy másik ágyba kell áthelyezni. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **81.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Gumilepedő alkalmazásakor figyeljünk arra, hogy ne érintkezzen közvetlenül a páciens bőrével, mert a bőr izzadását, irritációját okozhatja. * Az ágynemű cseréje minden esetben a reggeli osztályátadás előtt kell, hogy megtörténjen. * Az ágyazás közben nem szükséges kesztyűt cserélni. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **82.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó a helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * A szennyes ágyneműt a betegszoba ajtajához közel, lehetőség szerint a mosdó alatt kell elhelyezni. * Gumilepedő alkalmazásakor figyeljünk arra, hogy ne érintkezzen közvetlenül a páciens bőrével, mert a bőr izzadását, irritációját okozhatja. * Az ágynemű cseréje minden esetben a reggeli osztályátadás előtt kell, hogy megtörténjen. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **83.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a fektetés definícióját! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * Az ágyban való elhelyezés, amelynek módját mindig az orvos határozza meg. * Az ágyban spontán elfoglalt testhelyzet. * Az ágyvég megemelésével kialakított testhelyzet. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **84.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az ágyazásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**   * A szennyes ágyneműt a betegszoba ajtajához közel, lehetőség szerint a mosdó alatt kell elhelyezni. * Az ágynemű cseréje minden esetben a reggeli osztályátadás előtt kell, hogy megtörténjen. * Az ágyazás megkezdése előtt biztosítani kell a páciens számára az ürítés szükséglet kielégítését, amennyiben igényli azt a páciens, így elkerülhető a tiszta ágynemű újra szennyeződése. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **85.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi fogalmakat a rájuk jellemző meghatározással!**   1. fektetés 2. lejtőztetés 3. Az ágyvég megemelésével kialakított ferde síkú fektetés. 4. Az ágyban való elhelyezés, amelynek módját mindig az orvos határozza meg.   A.– …*2.*…, B.–… *1.*… | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **86.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi fogalmakat a rájuk jellemző meghatározásokkal!**   1. térd-könyök helyzet 2. hátfekvés 3. Így fekszenek a lázas, elesett, legyengült betegek. 4. Kényelmetlen testhelyzet, fektetési mód, alkalmazását speciális vizsgálat indokolhatja.   A.– …*2.*…, B.–… *1.*… | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **87.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a lejtőztetésre vonatkozó helyes állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  - Így fekszenek a lázas, elesett, legyengült betegek.  - Az ágyvég megemelésével kialakított ferde síkú fektetés. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **88.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a felsoroltak közül a magasabb rendű szükségletekhez tartozókat!**    - teljes testlemosás igénye  - a tudás és a megértés igénye  - kényelmes ágy igénye  - esztétikai igény | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **89.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje be a betegmozgatás szabályait! (Több válasz is lehetséges!)**  mindig folyamatosnak és fokozatosnak kell lenni  mindig be kell vonni a hozzátartozókat  figyelni kell a hozzátartozói instrukciókat  figyelni kell a beteg pulzusát, arcszínét | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **90.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy a beteg táplálására vonatkozó megállapítások igazak, vagy hamisak!**  …*I*… a beteg környezetének rendbetétele mindig kötelező étkezés előtt  …*I*… étkezéshez helyezzük kényelmes helyzetbe a beteget | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **91.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy a beteg táplálására vonatkozó megállapítások igazak, vagy hamisak!**  …*H*… az ételt úgy helyezzük el, hogy ne lássa a beteg  …*I*… lassú tempóban etessük | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **92.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy a beteg táplálására vonatkozó megállapítások igazak, vagy hamisak!**  …*I*… az ételt úgy helyezzük el, hogy lássa a beteg  …*H*… gyors tempóban etessük | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **93.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy a beteg táplálására vonatkozó megállapítások igazak, vagy hamisak!**  …*I*… megfelelő nagyságú falatokat adjunk  …*H*… étkezés után soha ne adjunk folyadékot | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **94.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással a Virginia Henderson-féle alapszükségletek közzé tartozókat! (Több válasz is lehetséges!)**   * élettani légzés * kényelmi eszközök alkalmazása * betegszállítás * mozgás és egészséges testhelyzet | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **95.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással a Virginia Henderson-féle alapszükségletek közzé tartozókat! (Több válasz is lehetséges!)**   * betegszállítás * kényelmi eszközök alkalmazása * kielégítő étkezés és folyadékfogyasztás * alvás és pihenés | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **96.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással a Virginia Henderson-féle alapszükségletek közzé tartozókat! (Több válasz is lehetséges!)**   * kommunikáció * izolálás * tanulás, felfedezés * integráció | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **97.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással a Virginia Henderson-féle alapszükségletek közzé tartozókat! (Több válasz is lehetséges!)**   * élettani testhőmérséklet * vallás gyakorlása * integráció * gyógyszerelés | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **98.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással a felsorolt szakkifejezések jelentését az alábbiak közül!**  Diszkrimináció:  *közvetlen megkülönböztetés*/közvetlen hátrányos megkülönböztetés  Szegregáció:  beépülés/*elkülönülés*/elkerülés | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **99.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje be az alábbiak közül a gyermekápolásra vonatkozó alapelveket! (Több válasz is lehetséges!)**  szeretetteljes, gyengéd ápolás-gondozás  a gyermek kiszolgálása  pozitív diszkrimináció alkalmazása  a regresszió, a hospitalizáció megelőzése | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **100.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki az alábbi mondatokat! Válassza ki aláhúzással a helyes megoldást!**  A 45-59 éves korosztályt…*középkorúaknak/*idősödőknek*…* nevezzük. A*…* *matuzsálemi kor*/idős kor*…*a 100. életévtől kezdődik. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **101.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**  …*H*… Az időseknél elhanyagolható a személyre szabott ápolás.  …*I*… Idősek esetén fokozottan figyelni kell a folyadékbevitelre. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **102.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**  …*I*… A higiénés szükségletek kielégítése a beteg komfortérzetének biztosítását  szolgálja.  …*H*… A higiénés szükségletek kielégítése az ápoló nem önálló döntésének körébe tartozó tevékenység. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **103.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a fogyatékossággal/akadályozottsággal kapcsolatos alábbi mondatokat!**  Fogyatékossággal élő az a személy, aki tartósan, vagy…*véglegesen*… olyan érzékszervi, kommunikációs, fizikai, értelmi, pszichoszociális károsodással – illetve ezek halmozódásával – él, amely egyéni társadalmi részvételt korlátozza, vagy gátolja. A sérülés fennállása alapján a fogyatékosság lehet…*veleszületett*…, vagy szerzett. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **104.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**  …*I*… Mozgássérültség, vagy mozgáskorlátozottság főbb típusai: agykárosodás következtésben kialakult rendellenességek, bénulások, ortopédiai elváltozások, amputációk, végtaghiányos fejlődési rendellenességek.  …*H*… Mozgássérültség vagy mozgáskorlátozottság főbb típusai: mozgásszervi megbetegedések pl. ízületi gyulladás, végtagtörések stb. és az enyhe strukturális elváltozások pl. lúdtalp, gerincferdülés, „X” vagy „O” láb. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **105.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**  …*I*… A látászavar aszerint értékelhető, hogy gondot okoz-e az olvasásban, a tájékozódásban, vagy a cselekvésben.  ….*I*… Vakság a látásélesség teljes hiánya. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **106.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**  …*H*…A normál beszéd hangereje 40 dB.  …*I*… A hallás károsodásának, illetve csökkenésének mértéke alapján beszélhetünk a nagyothallókról és siketekről. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **107.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**  …*I*… Beszédhibák közé tartozik pl. a dadogás és a pöszeség.  …*I*… A tartós beszédképtelenség a némaság. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **108.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**  …*H*… Az értelmi sérültek két csoportra oszthatók súlyosság szerint: tanulásban akadályozottak és értelmileg akadályozottak.  …*I*… Az értelmi szint csökkenése az IQ-val mérhető. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **109.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki az alábbi, értelmi fogyatékossággal kapcsolatos mondatot! Válassza ki aláhúzással a helyes szakkifejezést!**  Több fogyatékosság együttes jelenléténél, ha a fogyatékosságok egymástól függetlenek…autizmus spektrumzavarról / *halmozott fogyatékosságról* / elsődleges és másodlagos fogyatékosságról… beszélünk. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **110.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki az alábbi értelmi fogyatékosokkal kapcsolatos mondatot! Válassza ki aláhúzással a helyes szakkifejezést!**  Több fogyatékosság együttes jelenléténél, ha az egyik a másik következménye …autizmus spektrumzavarról/halmozott fogyatékosságról/*elsődleges és másodlagos fogyatékosságról*…beszélünk. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **111.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással a tanulási zavarok latin megfelelőit!**  Olvasási zavar:  *dyslexia /* dysgraphia / dyscalculia  Számolási zavar:  dyslexia*/* dysgraphia */* *dyscalculia* | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **112.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a szakkifejezéseket a jelentésükkel!**  1. integráció  2. előítélet   1. A rossz feltételezése másokról, elegendő információ hiányában, illetve valamely személlyel szemben érzett idegenkedő, vagy ellenséges attitűd. 2. Az akadályozott emberek részvételének biztosítását jelenti a társadalmi folyamatokban. Pedagógiai feladatként segíti az akadályozott és ép gyermek tanulását didaktikai és módszertani eszközökkel közös élet- és tanulási térben.   1.–…*B.*…, 2.–…*A.*… | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **113.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a szakkifejezéseket a jelentésükkel!**  1. diszkrimináció  2. stigmatizáció   1. Közvetlen hátrányos megkülönböztetés. 2. Megbélyegzettséget jelent, aminek kirekesztés lehet az eredménye.   1.–…*A.*…, 2.–…*B.*… | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **114.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**  …*H*… Az esélyegyenlőség alapja maga az integrációmentesség.  …*I*… Infokommunikációs akadálynak nevezzük azokat az akadályokat, amelyek gátolják a hallásfogyatékos, látásfogyatékos, illetve intellektuális fogyatékossággal élő emberek megfelelő információhoz jutását. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **115.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül azt az egyet, amelyik NEM tartozik a fizikai akadályok közé! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**  - lépcső  - rossz út  - rámpa | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **116.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki az egyetemes tervezéssel kapcsolatos alábbi mondatokat!** **Válassza ki aláhúzással a hiányzó szakkifejezéseket!**  Egyetemes tervezés az a tervezési stratégia, amely már a folyamat kezdetén figyelembe veszi a használók …személyes kívánságainak/*képességeinek*… különbözőségét és olyan termékek vagy szolgáltatások jönnek létre, melyek különleges megoldások és adaptáció nélkül biztosítják a lehető legtöbb ember számára a legteljesebb és legönállóbb használhatóságot. Célja, hogy a tervezők ne …integrálják/*stigmatizálják*… az átlagtól eltérő igényű felhasználókat azzal, hogy speciális eszközök használatára kényszerítik őket. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **117.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az ápolási terv egyes részeihez azok leírását!**  A. ápolási terv  B. ápolási folyamat   1. Szisztematikus problémamegoldó módszer, amelyet az ápoló minden egyes ügyfélre egyéni helyzetének megfelelően alkalmaz. 2. Leírt keret vagy vázlat, amelyben megfogalmazzák a beteg állapotának a problémamegoldás, az egyes beavatkozások és ápolási műveletek eredményeképpen elvárható kimenetelét.   A.–...*2.*…*,* B. –...*1.*... | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **118.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az ápolási terv egyes részeihez azok leírását!**  A. ápolási anamnézis  B. ápolási diagnózis  C. ápolási beavatkozás   1. A beteg károsodásának megelőzésére vagy lelki, érzelmi, fizikai, vagy szociális működéseinek megjavítására irányuló ápolási tevékenység. 2. Az ügyfél jelen állapotával, életvitelének és szociokulturális szerepének megváltoztatásával, a betegség által kiváltott érzéseivel és reakcióival összefüggő adatok összegyűjtése. 3. Az ápoló által függetlenül és törvényesen ellátható, valós vagy fenyegető egészségügyi probléma írásbeli megfogalmazása.   A.–...*2.*…*,* B.–...*3.*...,C.–...*1.*... | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **119.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással Virginia Henderson ápolási modelljére jellemző megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)**   * Az önellátás az egyén saját magának nyújtott gondoskodása. * Tizennégy alapvető szükségletet különít el. * A modell célkitűzése a szükségletek kielégítésére irányuló önálló cselekvés elősegítése. * Minden felnőtt joga, de kötelessége is az önellátás. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **120.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki aláhúzással, amelyek Virginia Henderson ápolási modelljére jellemző megállapítások! (Több válasz is lehetséges!)**   * Az ember független egyéniség, aki rendelkezik alapvető, minden emberre jellemző, egyetemes szükségletekkel. * Az ápolási tevékenység súlypontja az egészséges, vagy beteg ember segítése az alapszükségletek fenntartásában. * Ha az önellátási igény és az önellátási képesség egyensúlyban van, akkor létrejön az önellátás. * Az embert egységes, egész emberi lénynek tekinti, aki állandó kölcsönhatásban van környezetével. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **121.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a Dorothea Orem ápolási modelljére jellemző megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)**   * Az ember független egyéniség, aki rendelkezik alapvető, minden emberre jellemző, egyetemes szükségletekkel. * Az önellátás az egyén saját magának nyújtott gondoskodása. * A modell célkitűzése a szükségletek kielégítésére irányuló önálló cselekvés elősegítése. * Minden felnőtt joga, de kötelessége is az önellátás. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **122.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá a Dorothea Orem ápolási modelljére jellemző megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)**   * Az ápolási tevékenység súlypontja az egészséges, vagy beteg ember segítése az alapszükségletek fenntartásában. * Ha az önellátási igény és az önellátási képesség egyensúlyban van, akkor létrejön az önellátás. * Segíteni kell a beteget és a családot, hogy gondoskodni tudjanak önmagukról. * Az embert egységes, egész emberi lénynek tekinti, aki állandó kölcsönhatásban van környezetével. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **123.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül az ápolási anamnézis eredményességére jellemző megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)**   * Ismert lesz a beteg diagnózisa. * A betegségre vonatkozó tényeket ismerünk meg. * Lehetőséget ad az ápolás megtervezéséhez. * Segítséget nyújt a diagnosztikai vizsgálatok kivitelezéshez. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **124.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az ápolási modelleket a rájuk jellemző meghatározásokkal!**   1. Dorothea Orem 2. Nancy Roper   …*B*… az élettevékenységeken alapuló modell fejlesztője  …*A*… a beteg önellátással kapcsolatos szükségleteit hangsúlyozó modell | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **125.** |  | **1 pont** |  |
| **Nevezze meg az alábbi, táp- és építőanyagokkal kapcsolatos fogalmakat a megadott jellemzők alapján!**  Szerves katalizátorok, biokémiai folyamatokat megindítanak, meggyorsítanak, és a folyamat végén változatlan formában találhatók meg:  *… enzimek…*  Életfontos sejtépítő anyagok, melyek energiát nem szolgáltatnak, de a szervezet normális működéséhez nélkülözhetetlenek:  *… vitaminok…* | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **126.** |  | **1 pont** |  |
| **Nevezze meg az alábbi, táp- és építőanyagokkal kapcsolatos fogalmakat a megadott jellemzők alapján!**  Nitrogéntartalmú szerves vegyületek, építőköveik az aminosavak:  *… fehérjék…*  Szervezet glikogén formában raktározza:  *… szénhidrátok…* | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **127.** |  | **1 pont** |  |
| **Határozza meg a fiziológiás pulzusszámot a megadott életkoronként! Egészítse ki a táblázatot!**   |  |  | | --- | --- | | **Életkor** | **Pulzusszám (percenként)** | | újszülött | *120-160* | | 1-2 év | *80-130* | | 7-12 év | *75-110* | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **128.** |  | **1 pont** |  |
| **Határozza meg a fiziológiás pulzusszámot a megadott életkoronként! Egészítse ki a táblázatot!**   |  |  | | --- | --- | | **Életkor** | **Pulzusszám (percenként)** | | 1-12 hónap | *80-140* | | 3-6 év | *75-120* | | 13 év - felnőtt | *60-100* | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **129.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje az alábbiak közül a veszélyes hulladékokat! (Több válasz is lehetséges!)**   |  |  | | --- | --- | |  | emberi haj | |  | gyógyszerek | |  | vérrel szennyezett papírvatta | |  | ételmaradék | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **130.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**  …*I*… Üzemi baleset esetén kiemelt táppénz jár a sérült munkavállalónak.  …*H*… Úti balesetnek nevezzük, de ugyanúgy munkabalesetnek minősül, ha munkába menet, vagy munkából hazafelé éri baleset a sérültet. | | | |