**Országos Kórházi Főigazgatóság**

***Ágazati alapvizsga***

***Egészségügyi alapozó ismeretek***

**Központi interaktív vizsgafeladatbank**

**Betegmegfigyelés és vitális paraméterek**

**OKFŐ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítás igaz-e vagy hamis!**A betegmegfigyelés az ápolói munka része. *Igaz*/HamisA betegmegfigyelés az ápoló önálló feladatai közé tartozik. *Igaz*/Hamis |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítás igaz-e vagy hamis!**A betegmegfigyelés nem része az életveszélyes helyzetek megítélésének. Igaz/*Hamis* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa a felsoroltakat a kommunikáció formái szerint!**1. betegtől származó információ
2. kórlap
3. zárójelentés
4. egészségügyi dolgozótól származó információ

direkt kommunikáció: …*1., 4.*…indirekt kommunikáció: …*2., 3.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **4.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a tünetek fajtáival kapcsolatos alábbi mondatokat!**Szubjektív tünetek melyek szemmel …láthatók/*nem láthatók*/mérhetők... .Objektív tünetek a… nem látható/*mérhető*/nem érzékelhető… tünetek. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **5.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a fogalmakat jelentésükkel!**

|  |  |
| --- | --- |
| A. Szubjektív tünet | 1. A panaszt csak a beteg észleli. |
| B. Objektív tünet | 2. A meghatározott kórképekre jellemző tünetek együttese. |
| C. Szindróma | 3. A megfigyelést végző is észlelni tudja, akár megfigyelés, akár vizsgálat útján. |

A.–…*1.*…, B.–…*3.*…, C.–…*2.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **6.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az objektív tüneteket! (Több válasz is lehetséges!)*** láz
* szédülés
* rossz közérzet
* hidegrázás
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **7.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az objektív tüneteket! (Több válasz is lehetséges!)*** hányinger
* vadászkutya-fekvés
* dobverőujj
* rossz közérzet
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **8.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a szubjektív tüneteket! (Több válasz is lehetséges!)*** hányinger
* láz
* dobverőujj
* vadászkutya-fekvés
* rossz közérzet
* levertség
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **9.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alábbi szakkifejezések magyar jelentését!**symptoma: *tünet*/megfigyelés/betegségsyndroma: betegség/*tünetegyüttes*/megfigyelés |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a fogalmakat jelentésükkel!**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. tünetszegény a betegség
 | 1. A betegség nem okoz jellemző szubjektív, vagy objektív tüneteket.
 |
| 1. atípusos tünetek
 | 1. Előfordulhat, hogy a betegség egy egész élet folyamán nem okoz panaszt.
 |
| 1. tünetmentesség
 | 1. A betegség nem a megszokott tünetekkel, hanem azoktól részben, vagy egészben eltérő módon jelentkezik.
 |

A.–…*1.*…, B.–…*3.*…, C.–…*2.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a vitális paramétereket! (Több válasz is lehetséges!)*** légzés
* vércukorszint
* vérnyomás
* tudatállapot
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **12.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a vitális paramétereket! (Több válasz is lehetséges!)*** pulzus
* hőmérséklet
* vérkép
* vizeletürítés
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **13.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa a felsoroltakat aszerint, hogy milyen módon érzékeljük azokat!**1. bőrszín
2. járás
3. beszédnehézség

látás: …*1., 2.*…hallás: …*3.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **14.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa a felsoroltakat aszerint, hogy milyen módon érzékeljük azokat!**1. vizelet színe
2. köhögés

látás: …*1.*…hallás: …*2.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **15.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… A testalkat az egyén öröklött és szerzett szomatikus tulajdonságainak az összessége.…*H*… A testalkatot csak a genetikai tényezők határozzák meg, a környezeti hatások nem befolyásolják. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **16.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alábbiak közül azt, amelyik NEM Hippokratész által meghatározott alkattípus! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** szangvinikus
* kolerikus
* piknikus
* flegmatikus
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **17.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki Hippokratész által meghatározott alkattípusokat! (Több válasz is lehetséges!)*** kolerikus
* piknikus
* atlétikus
* melankolikus
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **18.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa az alábbi testalkatokat a megadottak szerint!**1. alma
2. szögletes
3. háromszög
4. homokóra

Jellegzetes női testalkatok: …*1., 4.*…Jellegzetes férfi testalkatok: …*2., 3.*…  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **19.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a bőrrel kapcsolatos alábbi mondatokat!**A felnőtt ember bőrfelülete kb. …0.3-0.5/*1,5-1,8*/4,2-4,5… m2, feladata a szervezet külső hatásoktól való védelme. A felhám feladata a bőr …legalsó/középső/*legfelső*… rétegének fenntartása.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **20.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a bőrrel kapcsolatos alábbi mondatokat!**A bőr árnyalatáért a *melanin*/bilirubin/karotinoid a felelős. A bőr idős korban is …feszes/*könnyen ráncba szedhető*/rugalmas… .  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **21.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a szakkifejezéseket a jelentésükkel!**1. cyanosis
2. oedema
3. ascites
4. vizenyő
5. szederjesség (a bőr/nyálkahártya/körömágy kékesvörös elszíneződése a hypoxia következtében)
6. hasüregben felszaporodó folyadékgyülem

A.–…*2.*…, B.–…*1.*…, C.–…*3.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **22.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a krónikus fájdalomra vonatkozó helyes megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** A fájdalom fennállása több mint három hónap.
* A fájdalom rövid ideig tart és nem tér vissza.
* A beteg életminőségét befolyásolja.
* A fájdalom fennállása kevesebb, mint három hónap.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **23.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a fájdalom jellegéhez a meghatározásukat!**1. szomatikus 2. zsigeri, vagy visceralis1. belső szervek betegségét kíséri
2. egy-egy sérülés, heveny betegség tünete

1.–…*B.*…, 2.–…*A.*... |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **24.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a fájdalom jellegéhez a meghatározásukat!**1. neuropátiás2. neuralgiás1. az érző tevékenység hibájára vezethető vissza
2. a környéki ideg ellátási területén jelentkezik

1.–…*A.*…, 2.–…*B.*... |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **25.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a Visual Analóg Skála (fájdalomskála) értékeivel az alábbi táblázatot!**

|  |  |
| --- | --- |
| **Erőssége (0-10)** | **Fájdalomérzet** |
| *0* | teljes fájdalommentesség |
| *1-3* | enyhe fájdalom |
| *4-6* | közepes fájdalom |
| *7-9* | erős fájdalom |
| *10* | tűrhetetlen, elviselhetetlen fájdalom |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **26.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi betegségekhez a rájuk jellemző fájdalomtípusokat!**A. epeköves rohamB. veseköves roham1. Igen erős, a deréktájról induló fájdalom, az alhasba és a combok belső felszíne felé sugárzik.
2. A jobb bordaív alatt kezdődik, a jobb lapocka és a jobb váll irányába sugárzó erős fájdalom.

A.–…*2.*…, B.–…*1.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **27.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi betegségekhez a rájuk jellemző fájdalomtípusokat!**A. angina pectorisB. hashártyagyulladás1. Igen erős, a teljes hasra kiterjedő fájdalom, a has kemény, feszes.
2. Hirtelen heves fájdalom a szegycsont mögött, a bal váll és a nyak bal oldalába sugárzik.

A.–…*2.*…, B.–…*1.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi jellegzetes fájdalmakat a fájdalmat kiváltó kórképekkel!**1. nyombélfekély2. vakbélgyulladás3. tüdőembólia1. Erős gyomortáji fájdalom, amely éhgyomorra jelentkezik.
2. Hirtelen jelentkező, szúró, légzésre fokozódó mellkasi fájdalom, amelyet felületes légzés, dyspnoe, haemoptoe kísér.
3. Általában a gyomortájon kezdődő, majd típusos esetben a jobb alhasra lokalizálódó fájdalom, amelyet gyakran hányás és láz kísér.

1.–…*A.*..., 2.–…*C.*..., 3.–…*B.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **29.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi jellegzetes fájdalmakat a fájdalmat kiváltó kórképekkel!**1. szívroham2. gyomorfekély3. méhen kívüli terhesség1. Szegycsont mögött jelentkező, tűrhetetlen fájdalom.
2. Hasi fájdalom, amit hányás, hányinger, vérnyomásesés, eszméletvesztés kísérhet.
3. Éhgyomorra jelentkező fájdalom, hányinger kísérheti.

1.–…*A.*..., 2.–…*C.*..., 3.–…*B.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **30.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi tudatállapotokat jellemzőikkel!**1. apátia2. eufória1. A beteg mozdulatlanul fekszik, a feltett kérdésekre válaszol, de lassan. A környezetével szemben érdektelen.
2. Az addig elesett, súlyos beteg hirtelen jókedvűvé, mozgékonnyá válik.

1.–…*A.*…, 2.–…*B.*... |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **31.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi tudatállapotokat jellemzőikkel!**1. delírium2. térbeli és időbeli tájékozatlanság1. Főleg agyi keringési elégtelenségben szenvedő betegnél fordul elő. A beteg nem tudja, hol van, nem tudja megmondani a hónapot, napot.
2. A beteg nyugtalan, kiabál, kóborol, hallucinál. Magas láz, központi idegrendszeri izgalom következménye lehet.

1.–…*B.*…, 2.–…*A.*... |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **32.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a felsorolt kóros tudatállapotokat jellemzőikkel!**1. somnolentia2. sopor3. coma1. Igen mély alvás, amelyből a beteg csak erős ingerekkel ébreszthető fel.
2. A beteg aluszékony, szinte az egész idejét félálomban tölti, de felébreszthető.
3. Mély kábultság, a beteg semmiféle ingerrel nem ébreszthető fel.

1.–…*B.*…, 2.–…*A.*…, 3.–…*C.*…  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **33.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… Nem minden váladékot tekintünk fertőzöttnek, ami a betegtől származik.…*I*… Az emberi szervezet működése során különböző összetételű salakanyagot termel. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **34.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… A váladékok ürítésének módjának változása nem segíti a diagnózis felállítását.…*I*… A betegtől származó váladékok tárolásánál be kell tartani az aszepszis szabályait. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **35.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… A széklet az emésztési folyamat végtermékeként kialakuló salakanyag.…*H*… A széklet színét az urokróm adja.…*I*… Naponta egyszer, maximum kétszer ürül széklet normál körülmények között. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **36.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… A székletürítést nem befolyásolja az életkor és a testmozgás.…*I*… A széklet tartalmaz baktériumokat is.…*I*… Normál körülmények között naponta egyszer, maximum kétszer ürül széklet. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **37.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a kifejezéseket a rájuk jellemző állításokkal!**1. normál székelés
2. székrekedés
3. 2-3 napnál ritkább székletürítés
4. naponta egyszer, maximum kétszer ürülő széklet

A.–…*2.*…, B.–…*1.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **38.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a kifejezéseket a rájuk jellemző állításokkal!**1. hasmenés
2. széklet beékelődés
3. naponta többszöri, híg széklet
4. megkeményedett székletgyülem, ami beékelődött a végbélben

A.–…*1.*…, B.–…*2.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **39.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi jellegzetes székletelváltozásokat az azok hátterében húzódó kórképekkel!**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. világos, agyagszerű (acholiás)széklet
2. szurokszéklet
3. fekete, formált széklet
 | 1. nyelőcső- vagy gyomorvérzés
2. epeút-elzáródás
3. vastartalmú gyógyszerek alkalmazása
 |

1.–…*B.*…, 2.–…*A.*…, 3.–…*C.*…, |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **40.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi jellegzetes székletelváltozásokat az azok hátterében húzódó kórképekkel!**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. véres, hasmenéses széklet
2. vércsík a széklet felszínén
 | 1. fekélyes vastagbélgyulladás
2. aranyeresség
 |

1.–…*A.*…, 2.–…*B.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **41.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a véres széklet kiváltó okait azok főbb jellemzőivel!** 1. fekete széklet (melaena)
2. széklet felülete véres
3. a vér az aranyeres csomók megrepedéséből származik
4. a széklet emésztett vért tartalmaz

1.–...*B.*..., 2.–...*A.*... |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **42.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a véres széklet kiváltó okait azok főbb jellemzőivel!** 1. okkult vérzés
2. friss, vagy alvadékos vér
3. a vér az alsóbb béltraktusból származik
4. a vér szabad szemmel nem látható, csak laboratóriumi vizsgálattal mutatható ki

1.–...*B.*..., 2.–...*A.*... |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **43.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi állapotokat a széklet állagával!**1. székrekedés
2. felszívódási zavar
3. pépes széklet
4. kemény, bogyós széklet

A.–…*2.*…, B.–…*1.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **44.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi állapotokat a széklet állagával!**1. hasmenés
2. nem fertőzéses bélgyulladás
3. véres-nyákos széklet
4. híg állagú széklet

A.–…*2.*…, B.–…*1.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **45.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a széklet szagával kapcsolatos alábbi mondatokat!**Rothadásos bűzös szagú széklet …*fehérje*/zsír/szénhidrát … emésztési zavarra utal.Erjedéses, savanykás szagú széklet …fehérje/zsír/*szénhidrát*… emésztési zavarra utal. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **46.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje be az alábbiak közül azt az eszközt, amelyik NEM alkalmas a széklet felfogására és vizsgálatra küldésére! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** F-tartály
* celofán csík
* pipetta
* pelenka

  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **47.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… A vizelet normál élettani körülmények között mindig tartalmaz fehérjét.…*I*… A vizelet normál esetben nem tartalmaz cukrokat. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **48.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… A vizeletürítést nem befolyásolják a gyógyszerek, a terhesség és az éghajlati viszonyok.…*I*… Normál körülmények között a vizelet enyhén savanyú vegyhatású. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **49.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**A napi ürített vizelet mennyisége élettani körülmények között a folyadékbevitelhez igazodik. *Igaz*/HamisA vizelet színét nem befolyásolják a gyógyszerek. Igaz/*Hamis* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **50.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**A vizelet normál esetben fehéres-sárga színű. Igaz/*Hamis*Az állott vizelet erős ammóniaszagú. *Igaz*/Hamis |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **51.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a tüneteket jelentésükkel!** 1. bő vizelés
2. a vizelet mennyiségének csökkenése
3. A vizelet napi mennyisége 100- 400 ml között mozog.
4. A vizelet napi mennyisége meghaladja a 2500 ml-t.

A.–…*2.*…, B.–...*1.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **52.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a tüneteket jelentésükkel!** 1. a vizeletkiválasztás szünetelése
2. éjszakai vizeletürítés
3. Nagy mennyiségű, gyakori éjszakai vizeletürítés.
4. A napi vizelet mennyisége 100 ml alatt van.

A.–…*2.*…, B.–...*1.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **53.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa a folyadékegyenleg összetevőit!**1. kávé
2. gyümölcs
3. hányás
4. sebváladék

Bevitt folyadék: …*1., 2.*…Ürített folyadék: …*3., 4.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **54.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa a folyadékegyenleg összetevőit!**1. izzadás
2. leves
3. hasmenés
4. fagylalt

Bevitt folyadék: …*2., 4.*…Ürített folyadék: …*1., 3.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **55.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a vizelet színének elváltozásaihoz a kórképeket/kórállapotokat!**1. sárgásbarna színű
2. véres
3. fehéres-sárga színű
4. veséből és a húgyutakból származó vérzés
5. gennyvizelés
6. májbetegség

A.–…*3.*…, B.–…*1.*…, C.–…*2.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **56.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**Egészséges körülmények között a vizelet fajsúlya 1010-1020 g/ml között megfelelő. *Igaz*/HamisA magas fajsúly higított vizeletre utal. Igaz/*Hamis* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **57.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a köhögés formáihoz jellemzőiket!**1. produktív köhögés
2. inproduktív köhögés
3. ugató jellegű köhögés
4. be- és kilégzés nehezített
5. száraz köhögés
6. szörcsölő hang kísérheti

A.–…*3.*…, B.–…*2.*…, C.–…*1.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **58.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a köpeteket jellemzőikkel!**1. nyálkás köpet
2. nyálkás-gennyes köpet
3. véres köpet
4. a nyálkán kívül színes, átlátszatlan gennyet is tartalmaz
5. világospiros, habos vagy alvadt vércsomókat tartalmaz
6. híg, színtelen nyálka

A.–…*3.*…, B.–…*1.*…, C.–…*2.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **59.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… A köpet normál esetben színtelen és enyhén bűzös.…*I*… Tüdővizenyő esetén a köpet fehér habos.…*H*… A köpet tartalmazhat nyákot, vért, gennyet, de férgeket nem. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **60.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… Vérzés esetén a köpet színe sárgás-zöldes.…*I*… TBC-s betege köpete véres, élénkpiros. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **61.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak, vagy hamisak!**A köpőcsésze használata zavart beteg esetén nem javasolt! *Igaz*/HamisA véres köpetet „H”-val kell jelölni a lázlapon. *Igaz*/Hamis  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **62.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a testváladékokat a vizsgálatra küldésükre használt eszközökkel!** 1. széklet
2. hüvelyváladék
3. köpet
4. liquor
	* + 1. Tárgylemez
			2. Dy-tartály
			3. steril kémcső
			4. F-tartály

A.–...*4.*..., B.–...*1.*..., C.–...*2.*..., D.–...*3.*... |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **63.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi időskorral kapcsolatos állítások igazak-e, vagy hamisak!**Időskorban a bőr veszít víztartalmából és csökken a rugalmassága. *Igaz*/HamisAz izmok összehúzódó képessége nő, a mozgás beszűkül. Igaz/*Hamis* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **64.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi időskorral kapcsolatos állítások igazak-e, vagy hamisak!**A fogakat támasztó szövetek sorvadnak, viszont a rágóképesség nem csökken. Igaz/*Hamis*Gyakrabban fordul elő székrekedés és éjszakai vizelés. *Igaz*/Hamis |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **65.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a szervek felépítését és működését érintő időskori változásokat!**

|  |  |
| --- | --- |
| **Szempontok** | **A szervek felépítését és működését érintő időskori változások**  |
| A bőr víztartalma | *csökken*/nő |
| Az izmok összehúzódó képessége | *csökken*/nő |
| Az emésztés és a felszívódás | *csökken/*nő |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **66.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje be az alábbiak közül a felnőttek normál tápláltsági állapotának megfelelő Body Mass Index (BMI) értékét! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** 16 – 18
* *20 – 25*
* 25 – 40
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **67.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje be az alábbiak közül a felnőttek alultápláltsági állapotának megfelelő Body Mass Index (BMI) értékét! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** *16 – 18*
* 20 – 25
* 30 <
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **68.** |  | **1 pont** |  |
| **Jelölje be az alábbiak közül a felnőttek súlyos túlsúlyos állapotának megfelelő Body Mass Index (BMI) értékét! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** 16 – 18
* 20 – 25
* 30 <
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **69.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítás igaz-e vagy hamis!**A testtömegmérést kórházi körülmények között általában naponta végzik. Igaz/*Hamis*Vízhajtó adásakor a testtömegmérést gyógyszer bevétele előtt és 24 óra múlva végzik. *Igaz*/Hamis |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **70.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a testmagassággal és mérésével kapcsolatos helyes megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** A végleges testmagasságot a nők 18 éves korukra a férfiak 23 éves korukra érik el.
* Testmagasságot függőleges felület mellett egyenes testtartással, a sarkak összeérintésével mérjük.
* Testmagasságot függőleges felület mellett egyenes testtartással, vállszéles terpeszállásban állva mérjük.
* A végleges testmagasságot 20-22 éves kor között éri el az ember.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **71.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi állítás igaz-e, vagy hamis!**A testmagasság és a testkörfogat értékével együtt meghatározható a testtömeg-index. Igaz/*Hamis*A leggyakoribb testkörfogat mérési helyek: has, derék, csípő, comb, lábszár, újszülött és csecsemőkorban fejkörfogat. *Igaz*/Hamis |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **72.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alábbiak a közül a hypothermia tüneteit! (Több válasz is lehetséges!)*** szapora légzés
* pulzus csökkenése
* légzésszám csökkenése
* fejfájás
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **73.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alábbiak a közül a hyperthermia tüneteit! (Több válasz is lehetséges!)*** hűvös bőr
* kipirult, meleg bőr
* szapora légzés
* enyhe didergés
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **74.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alábbiak a közül a hyperthermia tüneteit! (Több válasz is lehetséges!)*** étvágytalanság
* légzésszám csökkenése
* fejfájás
* pulzusszám emelkedése
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **75.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a testhőmérséklettel kapcsolatos helyes megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** A testhőmérséklet napi ingadozása normál körülmények között nem haladhatja meg a 0,5˚C-t.
* A normális, fiziológiás testhőmérséklet 36-37˚C között van.
* A hőmérséklet dokumentálható lázlapon (színes lázgörbével) vagy a megfigyelőlapon arab számokkal felírva.
* Az orálisan mért hőmérsékletnél 0,3˚-t, a rectálisan mért hőmérsékletnél 0,3˚-t kell a mért értékhez hozzáadni.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **76.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a láztípusok magyar és latin megnevezéseit!**

|  |  |
| --- | --- |
| A. állandó láz | 1. febris remittens |
| B. ingadozó láz | 2. febris intermittens |
| C. ugráló vagy változó láz | 3. febris continua |
| D. váltóláz | 4. febris undulans |

A.–…*3.*…, B.–…*1.*…, C.–…*2.*…, D.–…*4.*…  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **77.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alábbi meghatározás alapján a láztípusok magyar megfelelőjét!**A napi ingadozás 1˚C-nál nagyobb, nincs láztalan állapot: visszatérő láz/*ingadozó láz*/ugrálólázA napi ingadozás 1˚C-nál nagyobb, az ingadozás 1˚C-nál nagyobb, reggel láztalanság is lehet: visszatérő láz/ingadozó láz/*ugrálóláz* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **78.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a szakkifejezéseket a jelentésükkel!**

|  |  |
| --- | --- |
| A. pulsus filiformis | 1. igen magas láz |
| B. hyperpyrexia | 2. szapora, elnyomható pulzus |
| C. subfebrilitas | 3. hőemelkedés |

A.–…*2.*…, B.–…*1.*…, C.–…*3.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **79.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a szakkifejezéseket a jelentésükkel!**

|  |  |
| --- | --- |
| A. bradypnoe | 1. ritmusos, szapora, erőltetett, mély légzés |
| B. hyperventillatio | 2. ritmusos, szapora, felületes légzés |
| C. tachypnoe | 3. ritmusos, alacsony légzésszám |

A.–…*3.*…, B.–…*1.*…, C.–…*2.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **80.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a pulzusmérés lehetséges helyeit! (Több válasz is lehetséges!)*** arteria carotis communis
* aorta ascendens
* truncus pulmonalis
* arteria radialis
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **81.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a pulzusmérés lehetséges helyeit! (Több válasz is lehetséges!)*** arteria coronaria dextra
* arteria temporalis
* ramus circumflexus
* arteria femoralis
* arteria poplitea
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **82.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… A tachycardia nem minden esetben kóros.…*H*… A pulzusszámot nem befolyásolhatják érzelmi hatások. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **83.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… A pulzusszámot kizárólag tapintással tudjuk meghatározni.…*I*… A 100/perc feletti pulzusszámot tachycardiának nevezzük. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **84.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… A 70/perc alatti pulzusszámot bradycardiának nevezzük.…*I*… A fájdalom növeli a pulzusszámot.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **85.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… A láz emeli a pulzusszámot.…*H*… Fizikai aktivitás soha nem emeli 100/perc fölé a pulzusszámot. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **86.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítás igaz, vagy hamis!**…*I*… Az arteria carotison centrális, míg az arteria radialison perifériás pulzust tapinthatunk |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **87.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alábbi meghatározás alapján a pulzus ritmusbeli változásainak latin megfelelőjét!**„Pótütés”, a ritmus rendszeresen vagy rendszertelenül működik, szívkihagyás érzése, idő előtti systole: arrythmia/*extrasystolia*/trigemniaA tapintható lüktetések szabálytalanul követik egymást: *arrythmia*/extrasystolia/trigeminia |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **88.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a pulzus vizsgálattal kapcsolatos alábbi mondatokat!**A pulzus vizsgálata a megfelelő helyen, …*3 ujjal*/hüvelykujjal/2 ujjal… tapintva, enyhén a csontos alaphoz nyomva, 1 percig történik.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **89.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a pulzus vizsgálattal kapcsolatos alábbi mondatokat!**A lázlapra vonaldiagrammal …zöld színnel/*a hőmérséklettől elütő színnel*… vagy a dekurzuslapon számmal kell feltüntetni. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **90.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… A légzésszámolás akkor pontos, ha a beteggel együtt végezzük.…*I*… A légzésszám élettani körülmények között függ az életkortól, az idegrendszer állapotától, izommunkától, a levegő páratartalmától. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **91.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… A légzés a férfiaknál inkább mellkasi, a nőknél inkább hasi típusú.…*I*… Az egészséges felnőtt percenként 12-16-ot lélegzik. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **92.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… A légzésszámot a hideghatás csökkenti, az alvás növeli.…*I*… A testhőfok emelkedésekor, a légző felület csökkenésekor a légzésszám fokozódik. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **93.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… Altatószer- és Morphin-mérgezésben csökken a légzésszám.…*H*… A légzőközpont tartós működészavara esetén a légzésszám nő. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **94.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… A légzés az oxigén és szén-dioxid kicserélődése a vér és a légköri levegő, illetve a vér és a szövetek között.…*H*…A légzésszámolás csak akkor pontos, ha előtte a beteget figyelmeztetjük a szabályos légvételre.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **95.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… A légzésszámolás legalább három percig tart.…*I*… A be- és kilégzés szabályos váltakozását a nyúltvelőben lévő légzőközpont szabályozza.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **96.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… A légzésszámolás csak akkor pontos, ha a beteg nem veszi észre, ezért a pulzusméréssel együtt végezzük.…*H*… Alvás közben a légzésszám szapora és felületes. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **97.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… Normális körülmények között a ki- és belégzések szabályosan követik egymást, és a légvételek mélysége és időtartama egyforma.…*H*… A légvételek kiváltásának kémiai ingere a vérben felszaporodó oxigén, mely a légzőközpontot ingerli. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **98.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a fogalmakat a nekik megfelelő jellemzőkkel!**A. bradypnoeB. tachypnoeC. hiperventilláció1. magas légzésszám2. szapora légvétel kis volumennel3. alacsony légzésszámA.–…*3.*…, B.–…*1.*…, C.–…*2.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **99.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a fogalmakat a nekik megfelelő jellemzőkkel!**A. dyspnoeB. Kussmaul-légzés1. nehézlégzés2. nagy frekvenciával nagy volumenű légvételA.–…*1.*…, B.–…*2.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **100.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a betegségekhez a rájuk jellemző lehelet szagát!**1. cukorbetegség2. veseelégtelenség3. májkómaA. acetonszagú leheletB. májszagú leheletC. vizeletszagú lehelet1.–…*A.*..., 2.–…*C.*..., 3.–…*B.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **101.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… A vérnyomás értéke nem változik a szívciklus során a systole és a diastole alatt.…*I*… A vérnyomásértékek fiziológiás szint alá süllyedésekor hypotoniaról beszélünk.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **102.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… A vérnyomás a keringő vér által az erek rugalmas falára kifejtett nyomás.…*H*… A vérnyomásértékek fiziológiás szint alá süllyedésekor hypertoniaról beszélünk. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **103.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*H*… A systolés és diastolés vérnyomásérték különbségét perfúziós nyomásnak nevezzük. …*I*… A systolés és diastolés vérnyomásérték különbségét pulzusnyomásnak nevezzük. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **104.** |  | **1 pont** |  |
| **Döntse el, hogy az alábbi megállapítások igazak, vagy hamisak!**…*I*… A vérnyomásmérő mandzsettáját a meztelen felkar közepére helyezzük fel.…*H*… A vérnyomásmérés előtt 5 perccel már ne fogyasszon koffeines és alkoholos italt, ne dohányozzon a páciens. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **105.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a vérnyomásméréssel kapcsolatos alábbi mondatokat!**Az első hallható hang a Korotkov (Korotkoff) I. fázis, a II. fázisban a hang kissé erősödik, a III. fázisban a hangok egyenletes erősségűek, a IV. fázisban kezdenek halkulni, és a legutolsó hallható hang a Korotkov V. fázis. Az …II. fázis/III. fázis/*I. fázis*… felel meg a systolés nyomásnak, és az …IV. fázis/*V. fázis*/III. fázis… adja a dyastolés értéket. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **106.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki a hagyományos (aneroid) vérnyomásmérővel történő méréssel kapcsolatos alábbi mondatokat!**A vérnyomásmérő mandzsettáját fel kell pumpálni a várt …dyastolés/*systolés*… érték fölé, és a fonendoszkóp membránját a könyökhajlatba kell helyezni. …Gyorsan, hirtelen/*Lassan, egyenletesen*/Szaggatottan… engedjük le a nyomást a mandzsettából, és a fonendoszkópon keresztül hallgatjuk a hangot (Korotkov-hangok). |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **107.** |  | **1 pont** |  |
| **Állítsa a helyes sorrendbe az egyfázisú fertőtlenítés lépéseit!**…*2*… előmosás erős vízsugárral…*4*… öblítés…*3*… fertőtlenítés…*5*… szárítás…*1*… kontaminálódott eszközök gyűjtése |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **108.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a kémiai fertőtlenítés módjaihoz leírásukat!**1. lemosás
2. permetezés
3. átkefélés
4. beáztatás
5. ágybetétek, ruházatok fertőtlenítésére használjuk
6. az eszközt, anyagot a fertőtlenítőszer oldatába helyezzük
7. a módszert az egybefüggő vízálló felületeken alkalmazzuk
8. a fertőtlenítő oldatot mechanikus porlasztással juttatjuk a felületre

A.–…*3.*…, B.–…*4.*…, C.–…*1.*…, D.–…*2.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **109.** |  | **1 pont** |  |
| **Állítsa helyes sorrendbe a fertőtlenítő mosogatás fázisait!**…*4*… fertőtlenítés…*2*… mosogatás…*1*… előáztatás…*3*… öblítés…*6*… szárítás…*5*… utóöblítés |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **110.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki azokat az eseteket, amikor a balesetet szenvedő motoros fejéről a bukósisakot le kell venni! (Több válasz is lehetséges!)*** nem lélegzik a sérült
* gerincsérülése van
* nyílt hasi sérülése van
* a sérült eszméletlen és hány
* combcsonttörése van
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **111.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a kontaktusteremtésre vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** a sérültet csak verbális ingerrel (megszólítás) kell megpróbálni kontaktusba vonni
* a sérültet fizikai és verbális ingerrel is meg kell próbálni kontaktusba vonni
* elegendő, ha csak odalépünk a sérülthöz
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **112.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, mit vizsgálunk a „hármas észleléssel”! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** légzés
* pupillareakció
* ébreszthetőség
* tudat
* szívműködés
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **113.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, mi a teendő ájulás esetén! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)** * vigyük az egyént hűvös helyre és mielőbb fektessük le
* mindenképpen tartsuk a beteget álló testhelyzetben
* fektessük félig ülő helyzetbe a beteget, 40-60 fokban megemelt felsőtesttel
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **114.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az epilepszia meghatározását! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** a görcsrohammal járó eszméletvesztések egyik formája
* tartós eszméletvesztéssel járó kórkép
* rövid időtartamú eszméletzavar
* egyik sem
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **115.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a Wallace-féle 9-es szabályra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** felnőtt esetében a törzs elöl 36%
* felnőtt esetében a gáttájék 2%
* felnőtt esetében a jobb alsó végtag 18%
* gyermek esetében a bal alsó végtag 24%
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **116.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a mentési lánc elemeinek helyes sorrendjét! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** felismerés, elsősegély, segélyhívás, mentő ellátás, kórházi ellátás
* felismerés, segélyhívás, elsősegély, mentő ellátás, kórházi ellátás
* felismerés, segélyhívás, mentő ellátás, elsősegély, kórházi ellátás
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **117.** |  | **1 pont** |  |
| **Tegye helyes sorrendbe a mentési lánc elemeit!***… 3 …* elsősegélynyújtás*… 6 …* intézeti ellátás*… 5 …* szállítás*… 1 …* felismerés*… 4 …* mentőellátás*… 2 …* segélykérés  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **118.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A nem reagáló beteg légzésvizsgálatát 10 másodpercig kell hármas érzékeléssel vizsgálni, és ez idő alatt legalább két légzőmozgást kell tapasztalni.
* A nem reagáló beteg légzésvizsgálatát 20 másodpercig kell hármas érzékeléssel vizsgálni, és ez idő alatt legalább egy légző mozgást kell tapasztalni.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **119.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Az Esmarch-féle műfogás alkalmazása során törekedni kell arra, hogy a felső fogsor az alsó elé kerüljön.
* Az Esmarch-féle műfogás alkalmazása során törekedni kell arra, hogy az alsó fogsor a felső elé kerüljön.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **120.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** A tálcafogás gerinc- és/vagy medencesérült kimentésére szolgál, amely optimális esetben négy segélynyújtó összehangolt munkáját igényli.
* Amennyiben a beteg nem reagál a külső ingerekre, akkor az elsősegélynyújtó számára halottnak minősül.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **121.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az égésre/fagyásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Elsőfokú égés esetén a bőr rétegei közül a hám és az irha érintett.
* Elsőfokú fagyás esetén a bőr színe eleinte sápadt, márványozott, a későbbiekben lilás, kékes.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **122.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az égésre/fagyásra vonatkozó helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Harmadfokú égés esetén a bőr piszkosszürke vagy fehéres szürke színű, megnyílt hólyagok láthatók.
* Fagyási sérülés esetén azonnal meg kell kezdeni a sérült területet közvetlenül melegíteni, dörzsöléssel vagy meleg vízzel.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **123.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az égésre/fagyásra vonatkozó helyes megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** Elsőfokú égés esetén legalább 2 percig hideg vízzel kell hűteni a területet.
* Elsőfokú fagyás tünete a zsibbadás, tűszúrásszerű érzés, viszketés.
* Másodfokú égés esetén a bőr rétegei közül hám és az irha érintett.
* Az égés kiterjedésének megállapítására a Wallace-féle 5-ös szabályt alkalmazzuk.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **124.** |  | **1 pont** |  |
| **Húzza alá az alábbiak közül a rándulás, a ficam vagy a törés biztos jeleit! (Több válasz is lehetséges!)*** duzzanat
* alakváltozás
* haematoma
* akadályozott mozgás
* kilátszó csontvég
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **125.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a sérülést a leírásával!**1. ízületi ficam
2. ízületi rándulás
3. Az ízületet alkotó csontvégek erőbehatásra eltávolodnak egymástól, de az erőbehatás megszűnésekor visszatérnek eredeti helyzetükbe.
4. Az ízületet alkotó csontvégek erőhatás következtében elmozdulnak, majd kóros helyzetben rögzülnek.

A.–*…2.…,* B.–*…1.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **126.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa a rándulás és a ficam felsorolt tüneteit!**1. alakváltozás
2. duzzanat
3. kékes elszíneződés a bőrön

Rándulás tünetei: …*2., 3.*…Ficam tünetei: …*1.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **127.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa a rándulás és a ficam felsorolt tüneteit!**1. az ízület működése megszűnik/mozgásképtelenség
2. az ízület mozgása korlátozott
3. az ízületi fej az ízületen kívül tapintható

Rándulás tünetei: …*2.*…Ficam tünetei: …*1., 3.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **128.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki mellkaskompressziónál a mellkas lenyomási mélységét cm-ben kifejezve! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**kb. 3-4 cm/kb. 4-5 cm/*kb. 5-6 cm*/kb. 6-7 cm  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **129.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki az alábbi mondatot!**Az elsősegélynyújtás halasztott*/azonnali* beavatkozás, sérülés, rosszullét esetén a *végleges/*másodlago*s* szakellátás megkezdése előtt.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **130.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a leírás alapján a sérülés fajtáját!**Külső erő hatására az ízfelszínek eltávolodnak egymástól, de az erőbehatás megszűntekor az ízületi fej visszatér az ízületi árokba. *rándulás/ficam*Erő hatására kimozdul az ízületi fej az ízületi árokból és az erőbehatás megszűnte után nem térvissza oda. *ficam/rándulás* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **131.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódóan a földön fekvő sérült vizsgálatára vonatkozó mondatokat!**A segélynyújtónak legelőször gondoskodnia kell a mentőhívásról/*biztonságos környezet megteremtéséről*.Ez után az első lépés *az eszmélet/reakciókészség vizsgálata/*a beteg megnyugtatása/a biztonságos környezet megteremtése.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **132.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódóan a földön fekvő sérült vizsgálatára vonatkozó mondatokat!**Amennyiben a sérült nem reagál, nem vonható kontaktusba, akkor azonnal *segítséget kell* *hívnunk*/meg kell kezdeni az újraélesztést. A következő teendő *a légutak felszabadítása-szabaddá tétele/*a légzésvizsgálat elvégzése.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **133.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódóan a földön fekvő sérült vizsgálatára vonatkozó mondatokat!**A légzés vizsgálatot 5*/10/*15/20másodpercig kell végezni. Amennyiben normál légzést tapasztalunk, akkor a sérültet *stabil oldalfekvésben/*hanyatt fektetvekell elhelyezni és folyamatosan ellenőrizni kell a *légzését*/pulzusáta mentő megérkezéséig.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **134.** |  | **1 pont** |  |
| **Egészítse ki az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódóan a földön fekvő sérült vizsgálatára vonatkozó mondatokat!**Amennyiben az elsősegélynyújtó tanult újraélesztést, a mellkaskompressziókat célszerű szájból orrba*/szájba* történő lélegeztetéssel is kiegészíteni. Mellkaskompressziót felnőttek esetén körülbelül 3-4/*5-6/*6-7cm mélységben, 90-100/*100-120/*120-130perces frekvenciával kell végezni.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **135.** |  | **1 pont** |  |
| **Állítsa helyes sorrendbe az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódó, a földön fekvő sérült vizsgálatára vonatkozó mondatokat!***…3…* segítséghívás, amennyiben a sérült nem reagál, nem vonható kontaktusba *…5…* 10 másodpercig légzés vizsgálat *…2…* az eszmélet/reakciókészség vizsgálata *…4…* a légutak felszabadítása/szabaddá tétele *…1…* biztonságos környezet megteremtése  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **136.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, szabályos mentőhíváskor mely lényeges információkat kell közölni a mentésirányítóval! (Több válasz is lehetséges!)*** A telefonáló életkora
* Mi történt (rövid ismertetés)
* Hol történt (pontos cím)
* Hány autó van összesen a helyszínen
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **137.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, szabályos mentőhíváskor mely lényeges információkat kell közölni a mentésirányítóval! (Több válasz is lehetséges!)*** Hány sérült van
* Állapotuk súlyossága
* Milyen a helyszínen az időjárás
* Műszaki mentés szükséges-e
* A sérült neme
* A sérült életkora
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **138.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa a ficamra illetve a rándulásra vonatkozó leírásokat!**1. Erőbehatás megszűnése után az ízületi fej visszatér az ízületi árokba.
2. Az ízületi sérülések súlyosabb formája.
3. A fájdalom a behatás pillanatában rendkívül erős és folyamatosan fennáll.

Ficam: …*2., 3.*…Rándulás:…*1.*...  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **139.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa a ficamra illetve a rándulásra vonatkozó leírásokat!**1. A behatás pillanatában jelentkező fájdalom átmenetileg csökken, majd ismét visszatér.
2. A feszülő ízületi tok rendellenes helyzetben rögzíti a végtagot.
3. Néhány óra alatt az ízület erősen megduzzad, lilásan elszíneződik.

Ficam: …*2.*…Rándulás:…*1., 3.*… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **140.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az egyes sebtípusokat a jellemzőikkel!** A. Zúzott sebB. Szúrt sebC. Szakított seb1. Egyenetlen, nagy tátongó sebszélek, bőséges vérzés, csontok, idegek is sérülhetnek.
2. Zegzugos, tátongó sebszél, sokszor szennyezett.
3. A szúrcsatorna mélysége feltárás nélkül nem állapítható meg, a sérülés lehet behatoló és áthatoló.

A.–*…2.…,* B.–*…3.…,* C.–*…1.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **141.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az egyes sebtípusokat a jellemzőikkel!** A. Harapott sebB. Lőtt sebC. Horzsolt seb1. A bőr hámrétege sérül.
2. Lehet behatoló, vagy áthatoló, bemeneti nyílás mindig van, kimeneti nyílás, ha van mindig nagyobb.
3. Látható fognyomok, roncsolt sebszélek, esetleg lágyrész hiány, mélysége változó.

A.–*…3.…,* B.–*…2.…,* C.–*…1.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **142.** |  | **1 pont** |  |
| **Írja az égés fokozataihoz a rájuk jellemző tünetek sorszámát!**1. Pár nap alatt spontán gyógyul.2. Elszenesedés.3. Savóval teli bullák jelennek meg.4. Folyamatos váladékozás.I. fokú égés: *…1.…*II. fokú égés: *…3.…*III. fokú égés: *…4.…*IV. fokú égés: *…2.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **143.** |  | **1 pont** |  |
| **Írja az égés fokozataihoz a rájuk jellemző tünetek sorszámát!**1. Mélyebb szövetek zsugorodnak (csont, izom).2. A bőr színe piszkosszürke.3. A bőr nyálkahártyája kipirult, duzzadt és fájdalmas.4. Lehet egy nagyobb, de akár több bulla is.I. fokú égés: *…3.…*II. fokú égés: *…4.…*III. fokú égés: *…2.…*IV. fokú égés: *…1.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **144.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy az alábbiak közül mely esetekben kell a beteget/sérültet félig ülő helyzetbe helyezni! (Több válasz is lehetséges!)*** Eszméleténél lévő mellkasi sérült esetében.
* Fedett hasi sérülés esetén.
* Erősen vérző arckoponyasérültnél.
* Tüdőasztma miatt kialakuló nehézlégzésnél.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **145.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki azokat a tevékenységeket, amelyeket tilos alkalmazni az elsősegélynyújtónak égési sérült ellátása esetén! (Több válasz is lehetséges!)*** Az égett testfelület szabaddá tétele, amennyiben lehetséges.
* A bőrbe égett ruha kitépése a sebből.
* Az égett bőrfelület hideg, folyóvízzel történő hűtése legalább 15-20 percig.
* Szükség esetén a sérülés jéggel történő hűtése.
* Hűtés után az égett felületre laza, steril fedőkötés felhelyezése.

  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **146.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Nagy kiterjedésű égésnél a felület fedésére tiszta, vasalt lepedő használata.
* Krém vagy sebhintőpor alkalmazása a sebben a fertőzés megelőzésére, a sebgyógyulás elősegítésére.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **147.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a helyes megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** Elsősegélynyújtás során a légzés vizsgálata 1 percig tart.
* Gerincsérülés gyanúja esetén a fej mozgatása helyett az áll előreemelésével lehet a szabad légutat biztosítani.
* Hármas értékeléssel vizsgáljuk a légzés meglétét.
* Magyarországon a 107-es vagy az egységes európai 112-es hívószámon lehet a mentőket riasztani.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **148.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a helyes megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** Magyarországon a 107-es vagy az egységes európai 112-es hívószámon lehet a mentőket riasztani.
* Mentőhívás során adja meg a segélykérő a telefonszámát, mert fontos lehet, ha további információ szükséges.
* Életveszélyes állapotra utal a szürkéssápadt-fakófehér verejtékes arc, a szapora pulzus.
* A bukósisakot minél hamarabb eltávolítjuk a motoros sérült fejéről, mert csak így tudjuk megállapítani, hogy van-e légzése.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **149.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a fogalmat a hozzá tartozó meghatározással!** 1. Rautek-féle műfogás
2. tálcafogás
3. stabil oldalfekvés
4. Súlyos sérülés gyanúja esetén alkalmazzuk, ha a sérültet el kell távolítani a veszélyzónából.
5. Célja a légutak szabaddá tételével és szabadon tartásával a sérültet megvédeni a fulladástól.
6. Eszméletlen, mozgásképtelen sérült biztonságos kimentésére alkalmazzuk.

A.–*…3.…,* B.–*…1.…,* C.–*…2.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **150.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a fogalmat a hozzá tartozó meghatározással!** 1. ALS
2. félig ülő helyzet
3. AED
4. A felsőtestet 40-60°-ra kell megemelni.
5. Eszközös, emelt szintű újraélesztés.
6. Külső automata defibrillátor.

A.–*…2.…,* B.–*…1.…,* C.–*…3.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **151.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alábbiak közül a mérgezésekkel kapcsolatos helyes megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** Marószer mérgezés esetén a lenyelt, gyomorba került marószert tilos kihánytatni.
* A savmérgezés a bőrön és nyálkahártyákon pörkképződést okoz.
* Gyógyszermérgezés esetén az eszméletlen beteget meghánytatjuk.
* Szén-monoxid-mérgezésnél a gázmérgezettet minden körülmények között azonnal ki kell mentenie az elsősegélynyújtónak.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **152.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alábbiak közül a mérgezésekkel kapcsolatos helyes megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** Marószer mérgezés esetén a lenyelt, gyomorba került marószert tilos kihánytatni.
* Szén-monoxid-mérgezésnél a gázmérgezettet minden körülmények között azonnal ki kell mentenie az elsősegélynyújtónak.
* A gombamérgezések lappangási ideje 48−72 óra között van.
* Klórgáz-mérgezésnél helyi nyálkahártya-izgalom, a gégefedő, a hörgők görcse és tüdővizenyő alakulhat ki.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **153.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alábbiak közül a helyes megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** Defibrilláláshoz a beteg száraz alapon feküdjön, mellkasa legyen száraz.
* A sebellátás legfontosabb célja a további vérvesztés megakadályozása.
* Orrvérzés esetén a beteg nyugalomba helyezése után hajtsa hátra a fejét.
* Hasi sérülés esetén az eszméletlen beteget stabil oldalfekvésbe kell helyezni.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **154.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alábbiak közül a helyes megállapítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Égési sérülést okozhat lánghatás, forró folyadék, forró fém, súrlódás.
* A sebbe égett ruhát egy határozott mozdulattal el kell távolítani.
* Égési sérülésre közvetlenül jeget kell helyezni, azzal kell hűteni.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **155.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a súlyos állapotra utaló riasztó jeleket, tüneteket! (Több válasz is lehetséges!)*** légzés hiánya
* horzsolt seb mindkét alkaron
* eszméletlenség
* két lábujj amputációja
* görcsroham
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **156.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a súlyos állapotra utaló riasztó jeleket, tüneteket! (Több válasz is lehetséges!)*** igen nagyfokú fájdalom
* horzsolt seb mindkét alkaron
* igen magas láz
* erős vérzés
* zúzott seb a fejen
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **157.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a súlyos állapotra utaló riasztó jeleket, tüneteket! (Több válasz is lehetséges!)*** zúzott seb a fejen
* gyér vagy szapora, könnyen elnyomható pulzus
* pulzus 90-100/min
* sápadt, beesett arc, szederjes ajkak
* hányinger, hányás
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **158.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa az alábbi jellemzőket az egyes vérzés típusokhoz!**A. Artériás vérzésB. Vénás vérzésC. Kapilláris vérzés1. Vörös (sötétvörös), egyenletesen folyó vérzés.
2. Speciális vérzéscsillapításra nincs szükség, a sebellátás elegendő.
3. Élénkpiros, a szív összehúzódásának megfelelően pulzálva, spriccelve ürül.

A.–…*3.*…, B.–*…1.…,* C.–*…2.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **159.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa az alábbi jellemzőket az egyes vérzés típusokhoz!**A. Artériás vérzésB. Vénás vérzésC. Kapilláris vérzés1. Szivárgó, enyhe vérzés.2. Felszínesen futó ér sérülése okozza, lehet erős vérzés is.3. Általában mélyebben fekvő ér sérül, melyből nagy nyomással ürül a vér.A.–…*3.*…, B.–*…2.…,* C.–*…1.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **160.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az égési sérülések jellemzőit fokozataikkal!** 1. Az összes bőrréteg átégett, és az égés elérte a mélyebben fekvő szöveteket.
2. A sérülés csak a bőr felső rétegét érinti, ilyen sérülések gyakran napozás vagy túlzásba vitt szoláriumozás esetén is keletkezhetnek.
3. A szövetek elszenesednek, és az égés egészen az izmokig, idegekig és csontokig terjed.
4. Erős fájdalommal jár, duzzanatok, hólyagok jelenhetnek meg a bőrön. Az égés a bőr második rétegét is érinti.

A. ElsőfokúB. MásodfokúC. HarmadfokúD. Negyedfokú1.–*…C.…,* 2.–*…A.…,* 3*.*–*…D.…,* 4.–*…B.…*  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **161.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az égési sérülések jellemzőit fokozataikkal!** 1. Erős fájdalommal jár, duzzanatok, hólyagok jelenhetnek meg a bőrön. Az égés a bőr második rétegét is érinti.
2. A leggyakoribb és legenyhébb égési sérülés. Az égett területen a bőr piros és rendkívül érzékeny.
3. A hólyagok megnyíltak, az égési felszín piszkosszürke vagy halvány, viaszos hatású, maga a seb sok esetben nem fáj az idegek elhalása következtében.

A. ElsőfokúB. MásodfokúC. Harmadfokú1.–*…B.…,* 2.–*…A.…,* 3*.*–*…C.…,*  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **162.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a sebtípust a hozzá illő leírással!**1. Vágott seb
2. Horzsolt seb
3. Az egyik leggyakoribb sebtípus, melyet a bőr felületével párhuzamos, mechanikai hatás okoz.
4. Éles eszköz a testre merőlegesen hatva okozza a sebet, melynek szélei egyenesek, minimális környéki szövetroncsolódás jellemzi. Általában erős vérzés kíséri.

A.–…*2.…,*  B.–*…1.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **163.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alábbi felsorolásból a gerincsérülés lehetséges tüneteit!(Több válasz is lehetséges!)*** heves hasi fájdalom
* fülből vagy az orrból világos, agyvízzel kevert vér ürül
* a gerinc deformitása
* fájdalom a gerinc vonalában
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **164.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az ájulás lehetséges tüneteit! (Több válasz is lehetséges!)*** kipirult arc
* szédülés
* hidegrázás
* sápadtság
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **165.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a helyes megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** AED használattal megvalósítható a korai defibrillálás még a mentő kiérkezése előtt.
* AED-t a mentő kiérkezése előtt laikus önállóan nem, csak a mentésirányító utasítására használhat.
* Az AED megérkezéséig folytatni kell az újraélesztést, de amint megérkezett az AED, azt azonnal használni kell.
* Ha van a közelben AED, akkor az újraélesztést csak az elektródák felhelyezését követően szabad megkezdeni.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **166.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a helyes megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** AED használattal megvalósítható a korai defibrillálás még a mentő kiérkezése előtt.
* AED-t a mentő kiérkezése előtt laikus önállóan nem, csak a mentésirányító utasítására használhat.
* Fontos, hogy a segélynyújtók figyeljenek az AED hangutasításaira és azokra azonnal reagáljanak (különösen fontos a mellkaskompresszió újrakezdése).
* Az AED hangutasításait csak akkor kell figyelembe venni, ha az újraélesztést végző tud rá figyelni.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **167.** |  | **1 pont** |  |
| **Tegye helyes sorrendbe a BLS lépéseit!** 1. 30 mellkaskompresszió
2. a helyszín biztonságának felmérése
3. légzésvizsgálat
4. a beteg reakciókészségének felmérése megszólítással, két vállának óvatos megrázásával
5. mentőhívás
6. 2 befúvásos lélegeztetés

Helyes sorrend: *…2., 4., 3., 5., 1., 6.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **168.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa az alábbi sérüléseket az alkalmazható kötéstípussal!**1. erős vérzés az alkaron A. fedőkötés
2. orrvérzés B. parittyakötés
3. a hajas fejbőr sérülése C. nyomókötés
4. horzsolás, gyenge vérzés a felkaron D. sapkakötés

1.–*…C.…,* 2.–…*B.…,* 3.–…*D.…,* 4.–… *A.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **169.** |  | **1 pont** |  |
| **Állítsa sorrendbe a sebellátás menetét!**…*3*… a sebszélek fertőtlenítése…*1*… a sérült nyugalomba helyezése (szükség esetén a végtag felemelése)…*4*… a seb steril fedése, a kötés rögzítése…*2*… a seb környékének megtisztítása |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **170.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alacsony vércukorszint jellemző tüneteit! (Több válasz is lehetséges!)*** kiszáradt száj
* émelygő éhségérzet
* szomjúság érzet
* sápadtság, hideg verejtékezés
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **171.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az alacsony vércukorszint jellemző tüneteit! (Több válasz is lehetséges!)*** szomjúság érzet
* remegés
* gyakori vizelés
* szédülés
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **172.** |  | **1 pont** |  |
| **Állítsa sorrendbe a légúti idegentest esetén javasolt ellátás lépéseit!**…*5*… hasi lökések (Heimlich-féle műfogás) alkalmazása…*3*… köhögésre bíztatás…*1*… biztonságos környezet kialakítása…*4*… háti ütések alkalmazása…*2*… az illető megnyugtatása |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **173.** |  | **1 pont** |  |
| **Légúti idegentest eltávolítása esetén, mely területen végezzük a háti ütéseket? (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** a lapockák között
* a lapockák alatt
* a lapockáktól felfelé
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **174.** |  | **1 pont** |  |
| **Légúti idegentest eltávolítása esetén maximum hány háti ütést javasolt alkalmazni? (Csak egy helyes válasz lehetséges!)** * 3
* 4
* 5
* 6
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **175.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy az égett területek felmérésére szolgáló 9-es szabály szerint melyek felelnek meg 9%-nak felnőttek esetén**! **(Több válasz is lehetséges!)*** a fej
* a gáttájék
* egy felső végtag
* a mellkas
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **176.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy milyen frekvenciával kell végezni újraélesztés során a mellkas lenyomásokat felnőtteknél! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** 80-90/perc
* 100-120/perc
* 120-140/perc
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **177.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az elsőfokú égés nem tipikus tünetét! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** feszes bőr
* bőrpír
* piszkos szürke sebfelület
* fájdalom
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **178.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az egységes európai segélyhívószámot! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)** * 104
* 112
* 105
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **179.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy mennyi ideig kell végezi a légzésvizsgálatnál alkalmazott hármas érzékelést! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** Maximum 5 másodperc
* Maximum 10 másodperc
* Maximum 15 másodperc
* Maximum 30 másodperc
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **180.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hány mellkaskompressziót kell végezni felnőttek újraélesztésekor! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)** * 5
* 10
* 15
* 30
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **181.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a hármas érzékelés jelentését! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)**- Érzem, tapintom, hallom.- Tapintom, látom, hallom.- Érzem, látom, hallom.- Látom, hallom, tapintom. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **182.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy az alapfokú újraélesztésre vonatkozó kijelentések igazak, vagy hamisak!*** A segélynyújtónak legelőször gondoskodnia kell a biztonságos környezet megteremtéséről. *Igaz*/Hamis
* A segélynyújtónak legelőször a segítséghívásról kell gondoskodnia. Igaz/*Hamis*
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **183.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy az alapfokú újraélesztésre vonatkozó kijelentések igazak, vagy hamisak!*** A mellkaskompresszió – befúvás aránya 15 : 2. Igaz/*Hamis*
* A félautomata defibrillátor használata előtt 5 percig újraélesztést kell végezni. Igaz/*Hamis*
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **184.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódó mondatok igazak, vagy hamisak!**A légzés vizsgálatot 10 másodpercig kell végezni. *Igaz*/HamisA légzés vizsgálatot 20 másodpercig kell végezni. Igaz/*Hamis* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **185.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódó mondatok igazak, vagy hamisak!**A mellkaskompresszió – befúvás arány 30:2. *Igaz/*HamisA mellkaskompresszió – befúvás arány 2:15. Igaz*/Hamis* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **186.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódó mondatok igazak, vagy hamisak!**Amennyiben a beteg eszméletlen és normál légzést tapasztalunk, akkor hanyatt fekve kell elhelyezni és folyamatosan ellenőrizni kell a légzését. Igaz/*Hamis*Amennyiben a beteg eszméletlen és normál légzést tapasztalunk, akkor stabil oldalfekvésben kell elhelyezni és folyamatosan ellenőrizni kell a légzését. *Igaz*/Hamis |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **187.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódó mondatok igazak, vagy hamisak!**Amennyiben az elsősegélynyújtó tanult újraélesztést, a mellkaskompressziókat célszerű szájból - szájba történő lélegeztetéssel is kiegészíteni. *Igaz*/HamisAmennyiben az elsősegélynyújtó tanult újraélesztést, sok esetben elegendő a szájból - szájba történő lélegeztetés hatékony végzése. Igaz/*Hamis* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **188.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódó mondatok igazak, vagy hamisak!*** Mellkaskompressziót felnőttek esetén körülbelül 5-6 cm mélységben, 100-120/perces frekvenciával kell végezni. *Igaz*/Hamis
* Mellkaskompressziót felnőttek esetén körülbelül 4-5 cm mélységben, 100-120/perces frekvenciával kell végezni. Igaz/*Hamis*
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **189.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódó mondatok igazak, vagy hamisak!*** Mellkaskompressziót felnőttek esetén körülbelül 5-6 cm mélységben, 90-100/perces frekvenciával kell végezni. Igaz/*Hamis*
* A kompresszió és lélegeztetés aránya 15:1. Igaz/*Hamis*
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **190.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódó mondatok igazak, vagy hamisak!*** A kompresszió és lélegeztetés aránya 30:2. *Igaz*/Hamis
* A kompresszió és lélegeztetés aránya 30:5. Igaz/*Hamis*
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **191.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódó mondatok igazak, vagy hamisak!*** Újraélesztéskor a mellkaskompressziónál a mellkas lenyomási mélysége kb. 3-4 cm. Igaz/*Hamis*
* Újraélesztéskor a mellkaskompressziónál a mellkas lenyomási mélysége kb. 5-6 cm. *Igaz*/Hamis
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **192.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az égési sérülés fokát, ha a bőr piros és rajta hólyagok láthatóak! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** I. fokú
* II. fokú
* III. fokú
* IV. fokú
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **193.** |  | **1 pont** |  |
| **Állítsa sorrendbe súlyos sérült esetében a teendőket!***…1.…* biztonság megteremtése*…3.…* súlyos sérülés feltételezése *…5.*… beteg mellett maradva, pszichés támogatás*…2.…* baleseti mechanizmus értékelése, elemzése*…4.*… oldalról kitámasztás |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **194.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a megjelölt fektetési módokat az indikációval!**A. félig ülő helyzetB. hanyatt fekvés, enyhén megemelt felsőtestC. stabil oldalfektetés1. eszméletlen, lélegző beteg
2. eszméletén lévő fejsérült
3. mellkassérült

A.–…*5.…,* B.–…*2.…,* C.–…*1.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **195.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a megjelölt fektetési módokat az indikációval!**1. hanyatt fekvés térdben felhúzott alsó végtagokkal, enyhén emelt fejjel
2. talált helyzetben rögzítés
	1. súlyos sérült
	2. hasi sérült

A.–…*2.…,* B.–…*1.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **196.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy igazak, vagy hamisak az alábbi állítások!*** Súlyos sérülés esetén csak két segélynyújtó mozgathatja a beteget. Igaz/*Hamis*
* Súlyos sérülés lehetőségét feltételezhetjük a baleseti mechanizmusból. *Igaz*/Hamis
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **197.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki, hogy igazak, vagy hamisak az alábbi állítások!*** Súlyos sérülést kell feltételezni magasból esést követően*. Igaz*/Hamis
* Eszméletén lévő súlyos sérültet stabil oldalfektetésbe kell helyezni. Igaz/*Hamis*
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **198.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a hamis állítást! (Csak egy helyes válasz lehetséges!)*** súlyos sérült esetében fontos a nyaki gerinc védelme
* súlyos sérült mozgatására alkalmas a tálcafogás
* súlyos sérültet lehetőség esetén tilos mozgatni
* súlyos sérült biztonságos mozgatására alkalmazható a Rautek-féle műfogás
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **199.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az egészségügyi katasztrófahelyzetre vonatkozó helyes megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** az ellátandók igényei és az ellátók kapacitási képességei között várhatóan tartós, nagyfokú aránytalanság áll fenn
* az ellátok kapacitási képességei arányosak az ellátandók igényeivel
* az esemény kiterjedése miatt rendkívüli erőforrások mozgósítását igényli
* az áldozatok száma csekély, de a sérüléseik súlyosak
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **200.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki az egészségügyi katasztrófahelyzetre vonatkozó helyes megállapításokat! (Több válasz is lehetséges!)*** az ellátandók igényei és az ellátók kapacitási képességei között várhatóan tartós, nagyfokú aránytalanság áll fenn
* az ellátok kapacitási képességei arányosak az ellátandók igényeivel
* az áldozatok száma, elhelyezkedése, a sérüléseik típusa vagy súlyossága miatt rendkívüli erőforrások mozgósítását igényli
* az áldozatok száma csekély, de a sérüléseik súlyosak
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **201.** |  | **1 pont** |  |
| **Válassza ki a feltehetően tömeges eseményt jelentő eseteket! (Több válasz is lehetséges!)*** öt gépkocsi ütközött össze
* motoros kerékpárossal ütközött
* turistabusz szakadékba zuhan
* gyalogosgázolás
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **202.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa a katasztrófákat eredetük szerint!**1. háború
2. földcsuszamlás
3. árvíz

Természeti eredetű: *…2., 3.…*Civilizációs eredetű: *…1.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **203.** |  | **1 pont** |  |
| **Csoportosítsa a katasztrófákat eredetük szerint!**1. járvány
2. tájfun
3. sugárbaleset
4. vörösiszap árvíz

Természeti eredetű: *…2.…*Civilizációs eredetű: *…1., 3., 4.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **204.** |  | **1 pont** |  |
| **Párosítsa a katasztrófákat hely szerint!**1. gázszivárgás egy 10 emeletes épületben
2. vörösiszap árvíz
3. dunai árvíz
4. a Földközi tengeren két tartályhajó összeütközik

helyi: *…1.…*térségi: *…2.…*országos: *…3.…*nemzetközi: *…4.…* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **205.** |  | **1 pont** |  |
| **Tegye helyes sorrendbe a katasztrófák elleni védekezés szakaszait!***…3.…* Helyreállítás*…1.…* Megelőzés*…2.…* Védekezés |